

Меню на 29.11.2024г



С.Я.Хургунова

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	4 день	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	Завтрак:	Питание 44,00руб.											
232-П	Каша пшеничная молочная жидкая	160	180	194,35	212,50	5,28	5,97	8,56	8,85	24,06	27,25		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	180	180	81,06	81,06	2,95	2,95	2,27	2,27	12,22	12,22		
	Итого:	385	428	402,46	487,44	11,31	13,54	14,78	17,4	56,03	69,09	44	
	Завтрак:	Питание 83,00руб.											
327-П	Гуляш из отварной говядины	90	100	201,11	223,46	18,95	21,06	12,59	13,99	3,01	3,34		
256-П	Макароны отварные	150	180	184,5	221,4	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46		
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,4	18,63	20,70		
573-П	Хлеб пшеничный	40	35	94	82,25	3,04	2,66	0,32	0,28	26,35	23,05		
	Итого:	460	515	554,79	610,65	27,63	30,48	17,9	19,3	77,54	82,55	83	
	Завтрак:	Питание 207,00руб.											
232-П	Каша пшеничная молочная жидкая	160	180	194,35	212,50	5,28	5,97	8,56	8,85	24,06	27,25		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	180	180	81,06	81,06	2,95	2,95	2,27	2,27	12,22	12,22		
82-П	Фрукт свежий	100	100	47	47	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8		
	Кондитерское изделие (Вафли)	15	20	81,3	108,4	0,39	0,52	4,59	6,12	9,38	12,5		
	Итого:	500	548	530,76	633,85	12,1	14,86	19,76	23,71	75,2	89,1		
	Обед:												
43-П	Салат картофельный с огурцами солеными	80	100	78,4	98	1,68	2,1	5,04	6,3	6,56	8,2		
79-Т	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	210	250	115,39	159,62	5	8,14	3,87	6,38	15,16	17,43		
327-П	Гуляш из отварной говядины	90	100	201,11	223,46	18,95	21,06	12,59	13,99	3,01	3,34		
256-П	Макароны отварные	150	180	184,5	221,4	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46		
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,4	18,63	20,70		
573-П	Хлеб пшеничный	40	35	94	82,25	3,04	2,66	0,32	0,28	26,35	23,05		
574-П	Хлеб ржаной	40	45	68,32	76,86	2,64	2,97	0,48	0,54	13,36	15,03		
	Итого:	790	910	816,9	945,12	36,95	43,69	27,29	33,47	112,61	123,22		
	Всего:			1347,67	1578,97	49,05	58,56	47,07	57,18	187,81	212,31	207	

Меню составил: зав.производством Езынги Т.А.