

 Хургунова С.Я.

Меню на 27.12.2024г

| № рец-ры | Наименование блюда | Выход гр. | Выход гр. | ккал | | белки | | жиры | | углеводы | | Цена | Фото блюд |
|----------|--|---------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|---------------|----------------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | 5 день | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | Завтрак: | Питание 44,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 236-П | Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 180 | 176,8 | 192,61 | 3,72 | 4,21 | 8,3 | 8,56 | 21,81 | 24,7 | | |
| 3-П | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | 283,25 | 7,72 | 11,56 | 9,85 | 12,96 | 19,75 | 29,59 | | |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 | | |
| | Итого: | 425 | 475 | 435,66 | 534,87 | 12,84 | 17,17 | 19,18 | 22,55 | 52,6 | 65,33 | 44 | |
| | Завтрак: | Питание 83,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 47-П | Винегрет овощной | 80 | 100 | 70,4 | 88 | 1,28 | 1,6 | 4,96 | 6,2 | 5,28 | 6,6 | | |
| 312-П | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 180 | 200 | 215,07 | 238,97 | 16,09 | 17,88 | 8,1 | 9 | 19,46 | 21,62 | | |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | 4,18 | 0,4 | 0,64 | 32,93 | 36,23 | | |
| | Итого: | 510 | 555 | 461,98 | 515,23 | 22,57 | 25,06 | 14,49 | 16,87 | 68,71 | 75,49 | 83 | |
| | Завтрак: | Питание 207,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 236-П | Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 180 | 176,8 | 192,61 | 3,72 | 4,21 | 8,3 | 8,56 | 21,81 | 24,7 | | |
| 3-П | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | 283,25 | 7,72 | 11,56 | 9,85 | 12,96 | 19,75 | 29,59 | | |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 | | |
| | Фрукт свежий | 100 | 100 | 43 | 43 | 0,9 | 0,9 | 0,2 | 0,2 | 8,1 | 8,1 | | |
| | Итого: | 525 | 575 | 482,66 | 581,87 | 13,24 | 17,56 | 19,58 | 22,94 | 62,39 | 75,12 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | |
| 47-П | Винегрет овощной | 80 | 100 | 70,4 | 88 | 1,28 | 1,6 | 4,96 | 6,2 | 5,28 | 6,6 | | |
| 114/1-П | Суп картофельный с пшениной крупой "Полевой" | 210 | 300 | 129,65 | 198,53 | 6,95 | 12,4 | 5,79 | 10,21 | 12,56 | 14,54 | | |
| 312-П | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 180 | 200 | 215,07 | 238,97 | 16,09 | 17,88 | 8,1 | 9 | 19,46 | 21,62 | | |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 92 | 92 | 1 | 1 | 0,2 | 0,2 | 20,2 | 20,2 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | 4,18 | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 | | |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 68,32 | 102,48 | 2,64 | 3,96 | 0,48 | 0,72 | 13,36 | 20,04 | | |
| | Итого: | 760 | 915 | 692,94 | 849,23 | 31,77 | 41,02 | 19,93 | 26,77 | 103,79 | 119,23 | | |
| | Всего: | | | 1175,6 | 2012,97 | 45,01 | 58,58 | 39,51 | 49,71 | 166,18 | 194,35 | 207 | |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.