|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход****гр.** | **Выход****гр.** | **ккал** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Цена**  | **Фото блюд** |
|  | **10 день**  | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** |  |
| 233-П | Каша кукурузная молочная жидкая | 160 | 180 | 194,96 | 213,2 | 4,46 | 5,04 | 8,35 | 8,61 | 25,5 | 28,88 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 150 | 180 | 67,55 | 81,06 | 2,46 | 2,95 | 1,89 | 2,27 | 10,19 | 12,22 |  |
|  | Итого: | **355** | **428** | **389,56** | **488,14** | **10** | **12,61** | **14,19** | **17,16** | **55,44** | **70,72** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** |  |  |
| 356-П | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 110 | 149,78 | 164,76 | 17,95 | 19,75 | 5,88 | 6,47 | 6,27 | 6,9 |  |
| 211/1-П | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 180 | 166,4 | 199,68 | 3,3 | 3,96 | 2,7 | 3,24 | 32,21 | 38,66 |  |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженных | 180 | 200 | 75,18 | 83,54 | 0,09 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 18,63 | 20,7 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
|  | Итого: | **470** | **540** | **485,36** | **565,48** | **24,38** | **27,61** | **8,94** | **10,15** | **83,46** | **99,19** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** |  |  |
| 233-П | Каша кукурузная молочная жидкая | 160 | 180 | 194,96 | 213,2 | 4,46 | 5,04 | 8,35 | 8,61 | 25,5 | 28,88 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 150 | 180 | 67,55 | 81,06 | 2,46 | 2,95 | 1,89 | 2,27 | 10,19 | 12,22 |  |
|  | Итого: | **355** | **428** | **389,56** | **488,14** | **10** | **12,61** | **14,19** | **17,16** | **55,44** | **70,72** |  |
|  | **Обед:** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| 34-П | Салат из свеклы с чесноком | 80 | 100 | 67,34 | 84,17 | 1,08 | 1,35 | 4,29 | 5,36 | 6,1 | 7,63 |  |
| 128-П | Суп-лапша домашняя с мясом | 210 | 250 | 111,71 | 155,38 | 5,06 | 8,21 | 5,43 | 8,17 | 10,68 | 12,28 |  |
| 356-П | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 110 | 149,78 | 164,76 | 17,95 | 19,75 | 5,88 | 6,47 | 6,27 | 6,9 |  |
| 211/1-П | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 180 | 166,4 | 199,68 | 3,3 | 3,96 | 2,7 | 3,24 | 32,21 | 38,66 |  |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженных | 180 | 200 | 75,18 | 83,54 | 0,09 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 18,63 | 20,7 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 68,32 | 102,48 | 2,64 | 3,96 | 0,48 | 0,72 | 13,36 | 20,04 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 38 | 38 | 0,8 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 |  |
|  | Итого: | **900** | **1050** | **770,73** | **945,51** | **33,96** | **41,93** | **19,33** | **24,6** | **121,1** | **146,64** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1242,29** | **1515,65** | **44,95** | **55,54** | **31,71** | **39,95** | **196,73** | **237,57** | **215** |

Меню составила зав.производством Езынги Т.А.