



Хургунова С.Я.

Меню на 23.12 2024г

| № ТК | Наименование блюда | Выход гр. | Выход гр. | ЭЦ калории | | белки | | жиры | | углеводы | | Цена | Фото блюд |
|-------|---|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|---------------|----------------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | 1 день | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | Завтрак: | Питание 44,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 62-Т | Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной | 215 | 250 | 112,47 | 153,36 | 4,26 | 7,24 | 6,59 | 9,32 | 9,05 | 10,16 | | |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | 102,37 | 0,36 | 0,4 | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | 4,18 | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 | | |
| | Итого: | 445 | 505 | 322,1 | 384,98 | 8,42 | 11,82 | 7,06 | 9,84 | 64,48 | 71,39 | 44 | |
| | Завтрак: | Питание 83,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 62-Т | Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной | 215 | 250 | 112,47 | 153,36 | 4,26 | 7,24 | 6,59 | 9,32 | 9,05 | 10,16 | | |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | 102,37 | 0,36 | 0,4 | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | 4,18 | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 | | |
| | Итого: | 445 | 505 | 322,1 | 384,98 | 8,42 | 11,82 | 7,06 | 9,84 | 64,48 | 71,39 | 83 | |
| | Завтрак: | Питание 207,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 268-П | Омлет натуральный | 205 | 225 | 282,53 | 307,87 | 18,14 | 19,95 | 21,39 | 23,21 | 4,39 | 4,83 | | |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 200 | 81,06 | 90,07 | 2,95 | 3,27 | 2,27 | 2,52 | 12,22 | 13,58 | | |
| 72-П | Бутерброд с повидлом | 65 | 90 | 156,5 | 216 | 3,14 | 4,68 | 0,32 | 0,48 | 35,93 | 49,02 | | |
| 82-П | Фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | | |
| | Итого: | 550 | 615 | 567,09 | 660,94 | 24,62 | 28,3 | 24,38 | 26,61 | 62,35 | 77,23 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | |
| 19-Т | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 100 | 59,38 | 74,23 | 0,72 | 0,94 | 4,92 | 6,15 | 2,78 | 3,47 | | |
| 62-Т | Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной | 215 | 250 | 112,47 | 153,36 | 4,26 | 7,24 | 6,59 | 9,32 | 9,05 | 10,16 | | |
| 307-П | Биточки рыбные | 100 | 120 | 134,58 | 161,5 | 12,86 | 15,43 | 4,73 | 5,67 | 10,16 | 12,19 | | |
| 408-П | Соус сметанный | 30 | 40 | 17,49 | 23,32 | 0,4 | 0,53 | 1,01 | 1,35 | 1,69 | 2,25 | | |
| 377-П | Пюре картофельное | 180 | 180 | 126 | 126 | 4,86 | 4,86 | 7,2 | 7,2 | 10,44 | 10,44 | | |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | 102,37 | 0,36 | 0,4 | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | 4,18 | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 | | |
| 574-П | Хлеб ржаной | 45 | 70 | 76,86 | 119,56 | 2,97 | 4,64 | 0,54 | 0,84 | 15,03 | 23,38 | | |
| | Итого: | 880 | 1015 | 736,42 | 889,58 | 30,26 | 38,21 | 25,46 | 31,05 | 104,58 | 123,12 | 207 | |
| | Всего: | | | 1303,51 | 1550,53 | 54,88 | 66,51 | 49,83 | 57,65 | 166,92 | 200,35 | | |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.