

Хургунова С.Я.

Меню на 23.10.2024г

| № рец-ры | Наименование блюда | Выход гр. | Выход гр. | ккал | | белки | | жиры | | углеводы | | Цена | Фото блюд |
|----------|----------------------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | 8 день | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | Завтрак: | Питание 44,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 229-П | Каша "Дружба" | 180 | 180 | 180,14 | 180,14 | 4,29 | 4,29 | 8,68 | 8,68 | 21,23 | 21,23 | | |
| 72-П | Бутерброд с повидлом | 65 | 90 | 156,5 | 216 | 3,14 | 4,68 | 0,32 | 0,48 | 35,93 | 49,02 | | |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 88,11 | 88,11 | 1,84 | 1,84 | 2,25 | 2,25 | 15,14 | 15,14 | | |
| | Итого: | 425 | 450 | 424,75 | 484,25 | 9,27 | 10,81 | 11,25 | 11,41 | 72,3 | 85,39 | 44 | |
| | Завтрак: | Питание 83,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 307-П | Котлета рыбная | 100 | 120 | 134,59 | 161,5 | 12,86 | 15,43 | 4,73 | 5,67 | 10,16 | 12,19 | | |
| 377-П | Пюре картофельное | 150 | 180 | 105 | 126 | 4,05 | 4,86 | 6 | 7,2 | 8,7 | 10,44 | | |
| 236-Т | Компот из свежих плодов | 180 | 200 | 47,22 | 52,47 | 0,14 | 0,15 | 0,13 | 0,14 | 11,39 | 12,65 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 55 | 94 | 129,25 | 3,04 | 4,18 | 0,32 | 0,44 | 26,35 | 36,23 | | |
| | Итого: | 470 | 555 | 380,81 | 469,22 | 20,09 | 24,62 | 11,18 | 13,45 | 56,6 | 71,51 | 83 | |
| | Завтрак: | Питание 207,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 229-П | Каша "Дружба" | 180 | 180 | 180,14 | 180,14 | 4,29 | 4,29 | 8,68 | 8,68 | 21,23 | 21,23 | | |
| 72-П | Бутерброд с повидлом | 65 | 90 | 156,5 | 216 | 3,14 | 4,68 | 0,32 | 0,48 | 35,93 | 49,02 | | |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 88,11 | 88,11 | 1,84 | 1,84 | 2,25 | 2,25 | 15,14 | 15,14 | | |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 43 | 43 | 0,9 | 0,9 | 0,2 | 0,2 | 8,1 | 8,1 | | |
| 82-П | Кондитерское изделие (Конфета) | 10 | 15 | 49,1 | 73,65 | 0,4 | 0,6 | 2,63 | 3,95 | 5,92 | 8,88 | | |
| | Итого: | 535 | 565 | 516,85 | 600,9 | 10,57 | 12,31 | 14,08 | 15,56 | 86,32 | 102,37 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | |
| 17-Т | Салат из соленых огурцов с луком | 80 | 100 | 49,3 | 61,63 | 0,69 | 0,86 | 4,09 | 5,11 | 2,09 | 2,61 | | |
| 98-П | Свекольник с мясом со сметаной | 215 | 250 | 128,67 | 171,58 | 4,6 | 7,62 | 6,65 | 7,62 | 12,63 | 14,18 | | |
| 307-П | Котлета рыбная | 100 | 120 | 134,59 | 161,5 | 12,86 | 15,43 | 4,73 | 5,67 | 10,16 | 12,19 | | |
| 377-П | Пюре картофельное | 150 | 180 | 105 | 126 | 4,05 | 4,86 | 6 | 7,2 | 8,7 | 10,44 | | |
| 236-Т | Компот из свежих плодов | 180 | 200 | 47,22 | 52,47 | 0,14 | 0,15 | 0,13 | 0,14 | 11,39 | 12,65 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 55 | 94 | 129,25 | 3,04 | 4,18 | 0,32 | 0,44 | 26,35 | 36,23 | | |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 70 | 68,32 | 119,56 | 2,64 | 4,62 | 0,48 | 0,84 | 13,36 | 23,38 | | |
| | Итого: | 805 | 975 | 671,15 | 821,99 | 31,09 | 37,72 | 25,91 | 28,79 | 84,66 | 111,68 | | |
| | Всего: | | | 1173,65 | 1422,89 | 41,16 | 50,03 | 37,72 | 42,34 | 171,5 | 217,05 | 207 | |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.