

Хургунова С.Я.

## Меню на 23 сентября 2024г

№ ТК	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ЭЦ калории		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>1 день</b>	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 44,00руб.</b>											
62-Т	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	215	250	112,47	153,36	4,26	7,24	6,59	9,32	9,05	10,16		
495-П	Компот из смеси сухофруктов	180	200	92,13	102,37	0,36	0,4	0,07	0,08	22,5	25		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,25	3,8	4,18	0,4	0,44	32,93	36,23		
	Итого:	<b>445</b>	<b>505</b>	<b>322,1</b>	<b>384,98</b>	<b>8,42</b>	<b>11,82</b>	<b>7,06</b>	<b>9,84</b>	<b>64,48</b>	<b>71,39</b>	<b>44</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 83,00руб.</b>											
62-Т	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	215	250	112,47	153,36	4,26	7,24	6,59	9,32	9,05	10,16		
495-П	Компот из смеси сухофруктов	180	200	92,13	102,37	0,36	0,4	0,07	0,08	22,5	25		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,25	3,8	4,18	0,4	0,44	32,93	36,23		
	Итого:	<b>445</b>	<b>505</b>	<b>322,1</b>	<b>384,98</b>	<b>8,42</b>	<b>11,82</b>	<b>7,06</b>	<b>9,84</b>	<b>64,48</b>	<b>71,39</b>	<b>83</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 207,00руб.</b>											
268-П	Омлет натуральный	205	225	282,53	307,87	18,14	19,95	21,39	23,21	4,39	4,83		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,07	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
72-П	Бутерброд с повидлом	65	90	156,5	216	3,14	4,68	0,32	0,48	35,93	49,02		
82-П	Фрукты	100	100	47	47	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8		
	Итого:	<b>550</b>	<b>615</b>	<b>567,09</b>	<b>660,94</b>	<b>24,62</b>	<b>28,3</b>	<b>24,38</b>	<b>26,61</b>	<b>62,35</b>	<b>77,23</b>		
	<b>Обед:</b>												
19-Т	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	100	59,38	74,23	0,72	0,94	4,92	6,15	2,78	3,47		
62-Т	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	215	250	112,47	153,36	4,26	7,24	6,59	9,32	9,05	10,16		
307-П	Биточки рыбные	100	120	134,58	161,5	12,86	15,43	4,73	5,67	10,16	12,19		
408-П	Соус сметанный	30	40	17,49	23,32	0,4	0,53	1,01	1,35	1,69	2,25		
377-П	Пюре картофельное	180	180	126	126	4,86	4,86	7,2	7,2	10,44	10,44		
495-П	Компот из смеси сухофруктов	180	200	92,13	102,37	0,36	0,4	0,07	0,08	22,5	25		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,25	3,8	4,18	0,4	0,44	32,93	36,23		
574-П	Хлеб ржаной	45	70	76,86	119,56	2,97	4,64	0,54	0,84	15,03	23,38		
	Итого:	<b>880</b>	<b>1015</b>	<b>736,42</b>	<b>889,58</b>	<b>30,26</b>	<b>38,21</b>	<b>25,46</b>	<b>31,05</b>	<b>104,58</b>	<b>123,12</b>	<b>207</b>	
	<b>Всего:</b>			<b>1303,51</b>	<b>1550,53</b>	<b>54,88</b>	<b>66,51</b>	<b>49,83</b>	<b>57,65</b>	<b>166,92</b>	<b>200,35</b>		

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.