

## Меню на 22.11.2024г

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>10 день</b>	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 44,00руб.</b>											
233-П	Каша кукурузная молочная жидкая	160	180	194,96	213,2	4,46	5,04	8,35	8,61	25,5	28,88		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	150	180	67,55	81,06	2,46	2,95	1,89	2,27	10,19	12,22		
	Итого:	<b>355</b>	<b>428</b>	<b>389,56</b>	<b>488,14</b>	<b>10</b>	<b>12,61</b>	<b>14,19</b>	<b>17,16</b>	<b>55,44</b>	<b>70,72</b>	<b>44</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 83,00руб.</b>											
356-П	Печень говяжья по-строгановски	100	110	149,78	164,76	17,95	19,75	5,88	6,47	6,27	6,9		
211/1-П	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	180	166,4	199,68	3,3	3,96	2,7	3,24	32,21	38,66		
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,04	18,63	20,7		
573-П	Хлеб пшеничный	40	50	94	117,5	3,04	3,8	0,32	0,4	26,35	32,93		
	Итого:	<b>470</b>	<b>540</b>	<b>485,36</b>	<b>565,48</b>	<b>24,38</b>	<b>27,61</b>	<b>8,94</b>	<b>10,15</b>	<b>83,46</b>	<b>99,19</b>	<b>83</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 207,00руб.</b>											
233-П	Каша кукурузная молочная жидкая	160	180	194,96	213,2	4,46	5,04	8,35	8,61	25,5	28,88		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	150	180	67,55	81,06	2,46	2,95	1,89	2,27	10,19	12,22		
	Итого:	<b>355</b>	<b>428</b>	<b>389,56</b>	<b>488,14</b>	<b>10</b>	<b>12,61</b>	<b>14,19</b>	<b>17,16</b>	<b>55,44</b>	<b>70,72</b>		
	<b>Обед:</b>												
34-П	Салат из свеклы с чесноком	80	100	67,34	84,17	1,08	1,35	4,29	5,36	6,1	7,63		
128-П	Суп-лапша домашняя с мясом	210	250	111,71	155,38	5,06	8,21	5,43	8,17	10,68	12,28		
356-П	Печень говяжья по-строгановски	100	110	149,78	164,76	17,95	19,75	5,88	6,47	6,27	6,9		
211/1-П	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	180	166,4	199,68	3,3	3,96	2,7	3,24	32,21	38,66		
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,04	18,63	20,7		
573-П	Хлеб пшеничный	40	50	94	117,5	3,04	3,8	0,32	0,4	26,35	32,93		
574-П	Хлеб ржаной	40	60	68,32	102,48	2,64	3,96	0,48	0,72	13,36	20,04		
82-П	Фрукт свежий	100	100	38	38	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5		
	Итого:	<b>900</b>	<b>1050</b>	<b>770,73</b>	<b>945,51</b>	<b>33,96</b>	<b>41,93</b>	<b>19,33</b>	<b>24,6</b>	<b>121,1</b>	<b>146,64</b>		
	<b>Всего:</b>			<b>1242,29</b>	<b>1515,65</b>	<b>44,95</b>	<b>55,54</b>	<b>31,71</b>	<b>39,95</b>	<b>196,73</b>	<b>237,57</b>	<b>207</b>	

Меню составила зав.производством Езынги Т.А.