«Утверждаю»

Директор МБОУ

 «Карымкарская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хургунова С.Я.

**Меню на 22 мая 2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **1 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 7017 | 1. Печень тушеная в соусе | 90 | 100 | 122,25 | 135,84 | 11,56 | | 12,85 | | 5,4 | | 6,02 | 6,42 | 7,14 |  |
| 304 | 2. Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 | 206 | 247,2 | 3,6 | | 4,32 | | 4,59 | | 5,51 | 37,69 | 45,23 |  |
| 8 | 3. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 693 | 4. Какао с молоком | 200 | 200 | 105,46 | 105,46 | 3,68 | | 3,68 | | 3,48 | | 3,48 | 19,62 | 19,62 |  |
|  | Итого: | **480** | **530** | **453,95** | **513,8** | **22,12** | | **24,95** | | **14,03** | | **15,71** | **64,25** | **72,64** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 76,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 7017 | 1. Печень тушеная в соусе | 90 | 100 | 122,25 | 135,84 | 11,56 | | 12,85 | | 5,4 | | 6,02 | 6,42 | 7,14 |  |
| 304 | 2. Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 | 206 | 247,2 | 3,6 | | 4,32 | | 4,59 | | 5,51 | 37,69 | 45,23 |  |
| 693 | 3. Какао с молоком | 200 | 200 | 105,46 | 105,46 | 3,68 | | 3,68 | | 3,48 | | 3,48 | 19,62 | 19,62 |  |
| 8 | 4. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 608 | 5. Пряник | 50 | 50 | 183 | 183 | 2,9 | | 2,9 | | 2,3 | | 2,3 | 37,5 | 37,5 |  |
|  | Итого: | **530** | **580** | **636,95** | **696,8** | **25,02** | | **27,85** | | **16,33** | | **18,01** | **101,75** | **110,14** | **76** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 189,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 88 | 1. Каша манная | 150 | 200 | 144 | 192 | | 4,65 | | 6,21 | | 5,6 | 7,47 | 18,81 | 25,09 |  |
| 8 | 2. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 42 | 3. Сыр (порциями) | 15 | 20 | 54,53 | 72,8 | | 3,48 | | 4,64 | | 4,43 | 5,9 | 0 | 0 |  |
| 693 | 4. Какао с молоком | 200 | 200 | 105,46 | 105,46 | | 3,68 | | 3,68 | | 3,48 | 3,48 | 19,62 | 19,62 |  |
| 90 | 5. Фрукты (мандарин) | 100 | 100 | 38 | 38 | | 0,8 | | 0,8 | | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 |  |
| 608 | 6. Пряник | 50 | 50 | 183 | 183 | | 2,9 | | 2,9 | | 2,3 | 2,3 | 37,5 | 37,5 |  |
|  | Итого: | **555** | **620** | **545,23** | **616,56** | | **18,79** | | **22,33** | | **16,57** | **20,05** | **83,95** | **90,36** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 42/131 | 1. Суп картофельный с клецками | 200 | 250 | 156,39 | 195,491 | | 6,97 | | 8,724 | | 6,67 | 8,338 | 18,19 | 22,743 |  |
| 7017 | 2. Печень тушеная в соусе | 90 | 100 | 122,25 | 135,84 | | 11,56 | | 12,85 | | 5,4 | 6,02 | 6,42 | 7,14 |  |
| 304 | 3. Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 | 206 | 247,2 | | 3,6 | | 4,32 | | 4,59 | 5,51 | 37,69 | 45,23 |  |
| 50 | 4. Салат "Свеколка" | 60 | 100 | 110,4 | 184 | | 4,8 | | 8 | | 3,06 | 5,1 | 9,12 | 15,2 |  |
| 389 | 5. Сок абрикосовый | 200 | 200 | 105,6 | 105,6 | | 1 | | 1 | | 0 | 0 | 25,4 | 25,4 |  |
| 8 | 6. Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 30,36 | 40,48 | | 4,92 | | 6,56 | | 0,84 | 1,12 | 0,78 | 1,04 |  |
|  | Итого: | **760** | **910** | **731** | **908,611** | | **32,85** | | **41,454** | | **20,56** | **26,088** | **97,6** | **116,753** | **189** |
|  | **Всего:** |  |  | **1276,2** | **1525,17** | | **51,64** | | **63,784** | | **37,13** | **46,138** | **181,55** | **207,113** |  |