«Утверждаю»

Директор МБОУ

 «Карымкарская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хургунова С.Я.

**Меню на 21 мая 2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **2 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 78 | 1. Каша пшеничная | 155 | 205 | 146 | 193 | 4,87 | | 6,44 | | 5,7 | | 7,53 | 25,23 | 33,38 |  |
| 8 | 2.Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 41 | 3. Масло сливочное (порциями) | 10 | 15 | 75 | 112,5 | 0 | | 0 | | 8,2 | | 12,3 | 0,1 | 0,15 |  |
| 692 | 4. Кофейный напиток | 200 | 200 | 126,86 | 126,86 | 3,8 | | 3,8 | | 3,4 | | 3,4 | 19,48 | 19,48 |  |
|  | Итого: | **405** | **470** | **368,1** | **457,66** | **11,95** | | **14,34** | | **17,86** | | **23,93** | **45,33** | **53,66** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 112 | 1. Суп с макаронными изделиями | 200 | 250 | 115,20 | 144,00 | 2,7 | | 3,37 | | 2,38 | | 2,98 | 12,55 | 15,69 |  |
| 376 | 2. Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 113 | 113 | 0,44 | | 0,44 | | 0,02 | | 0,02 | 32,76 | 32,76 |  |
| 8 | 3. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 88 | 4. Фрукты (яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 | 0,25 | | 0,25 | | 0,25 | | 0,25 | 10,25 | 10,25 |  |
|  | Итого: | **540** | **600** | **295,44** | **329,3** | **6,67** | | **8,16** | | **3,21** | | **3,95** | **56,08** | **59,35** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 78 | 1. Каша пшеничная | 155 | 205 | 146 | 193 | | 4,87 | | 6,44 | | 5,7 | 7,53 | 25,23 | 33,38 |  |
| 8 | 2.Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 41 | 3. Масло сливочное (порциями) | 10 | 15 | 75 | 112,5 | | 0 | | 0 | | 8,2 | 12,3 | 0,1 | 0,15 |  |
| 692 | 4. Кофейный напиток | 200 | 200 | 126,86 | 126,86 | | 3,8 | | 3,8 | | 3,4 | 3,4 | 19,48 | 19,48 |  |
| 88 | 5. Фрукты (яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 | | 0,25 | | 0,25 | | 0,25 | 0,25 | 10,25 | 10,25 |  |
|  | Итого: | **505** | **570** | **415,1** | **504,66** | | **12,2** | | **14,59** | | **18,11** | **24,18** | **55,58** | **63,91** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 112 | 1. Суп с макаронными изделиями | 200 | 250 | 115,20 | 144,00 | | 2,7 | | 3,37 | | 2,38 | 2,98 | 12,55 | 15,69 |  |
| 608 | 2. Котлета мясная | 90 | 100 | 205,87 | 228,75 | | 13,99 | | 15,55 | | 10,39 | 11,55 | 14,13 | 15,7 |  |
| 336 | 3. Капуста тушеная | 150 | 180 | 97,8 | 117,36 | | 2,77 | | 3,32 | | 4,83 | 5,8 | 10,78 | 12,94 |  |
| 376 | 4. Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 113 | 113 | | 0,44 | | 0,44 | | 0,02 | 0,02 | 32,76 | 32,76 |  |
| 8 | 5. Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 30,36 | 40,48 | | 4,92 | | 6,56 | | 0,84 | 1,12 | 0,78 | 1,04 |  |
|  | Итого: | **700** | **810** | **562,23** | **643,59** | | **24,82** | | **29,24** | | **18,46** | **21,47** | **71,00** | **78,13** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **977,33** | **1148,25** | | **37,02** | | **43,83** | | **36,57** | **45,65** | **126,58** | **142,04** | 215 |