|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход****гр.** | **Выход****гр.** | **ккал** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Цена**  | **Фото блюд** |
|  | **9 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** |  |
| 230-П | Каша манная молочная жидкая | 160 | 180 | 178,25 | 194,26 | 4,52 | 5,11 | 8,36 | 8,62 | 21,22 | 24,04 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
|  | Итого: | **400** | **430** | **331,26** | **370,77** | **8,96** | **10,31** | **9,71** | **10,05** | **58,61** | **68,01** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** |  |  |
| 230-П | Каша манная молочная жидкая | 160 | 180 | 178,25 | 194,26 | 4,52 | 5,11 | 8,36 | 8,62 | 21,22 | 24,04 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 47 | 47 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 |  |
|  | Итого: | **500** | **530** | **378,26** | **417,77** | **9,36** | **10,71** | **10,11** | **10,45** | **68,41** | **77,81** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** |  |  |
| 230-П | Каша манная молочная жидкая | 160 | 180 | 178,25 | 194,26 | 4,52 | 5,11 | 8,36 | 8,62 | 21,22 | 24,04 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | 1,4 | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
| 286-П | Сырники их творога | 80 | 100 | 145,6 | 182 | 12,64 | 15,8 | 4,24 | 5,3 | 14,32 | 17,9 |  |
| 471-П | Молоко сгущенное | 12 | 20 | 49,2 | 65,6 | 1,08 | 1,44 | 1,28 | 1,7 | 8,33 | 11,1 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 47 | 47 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 |  |
|  | Итого: | **595** | **650** | **573,06** | **665,37** | **23,08** | **27,95** | **15,63** | **17,45** | **91,06** | **106,81** |  |
|  | **Обед:** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| 25-П | Салат из моркови с зеленым горошком | 80 | 100 | 63,33 | 79,16 | 1,47 | 1,84 | 4,31 | 5,39 | 4,65 | 5,81 |  |
| 119-П | Суп картофельный с рыбой | 200 | 250 | 121,19 | 163,51 | 10,78 | 15,74 | 4,06 | 5,69 | 10,38 | 12,33 |  |
| 174-Т | Жаркое по-домашнему | 200 | 200 | 288,76 | 288,76 | 20,83 | 20,83 | 13,36 | 13,36 | 21,29 | 21,29 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 82 | 824 | 1 | 1 | 0,2 | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 55 | 94 | 129,25 | 3,04 | 4,18 | 0,32 | 0,44 | 26,35 | 36,23 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 65 | 68,32 | 111,02 | 2,64 | 4,29 | 0,48 | 0,78 | 13,36 | 21,71 |  |
|  | Итого: | **760** | **870** | **727,59** | **853,7** | **39,76** | **47,88** | **22,73** | **25,86** | **96,23** | **117,57** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1300,66** | **1519,07** | **62,83** | **75,82** | **36,35** | **41,31** | **189,29** | **226,38** | **215** |

Меню составила зав.производством Езынги Т.А.