

Меню на 20.12.2024г

| № рец-ры | Наименование блюда | Выход гр. | Выход гр. | ккал | | белки | | жиры | | углеводы | | Цена | Фото блюд |
|----------|------------------------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|---------------|----------------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | 10 день | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | 7-11 лет | 12лет и старше | | |
| | Завтрак: | Питание 44,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 233-П | Каша кукурузная молочная жидкая | 160 | 180 | 194,96 | 213,2 | 4,46 | 5,04 | 8,35 | 8,61 | 25,5 | 28,88 | | |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 | | |
| 462-П | Какао с молоком | 150 | 180 | 67,55 | 81,06 | 2,46 | 2,95 | 1,89 | 2,27 | 10,19 | 12,22 | | |
| | Итого: | 355 | 428 | 389,56 | 488,14 | 10 | 12,61 | 14,19 | 17,16 | 55,44 | 70,72 | 44 | |
| | Завтрак: | Питание 83,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 356-П | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 110 | 149,78 | 164,76 | 17,95 | 19,75 | 5,88 | 6,47 | 6,27 | 6,9 | | |
| 211/1-П | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 180 | 166,4 | 199,68 | 3,3 | 3,96 | 2,7 | 3,24 | 32,21 | 38,66 | | |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженых | 180 | 200 | 75,18 | 83,54 | 0,09 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 18,63 | 20,7 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 | | |
| | Итого: | 470 | 540 | 485,36 | 565,48 | 24,38 | 27,61 | 8,94 | 10,15 | 83,46 | 99,19 | 83 | |
| | Завтрак: | Питание 207,00руб. | | | | | | | | | | | |
| 233-П | Каша кукурузная молочная жидкая | 160 | 180 | 194,96 | 213,2 | 4,46 | 5,04 | 8,35 | 8,61 | 25,5 | 28,88 | | |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 | | |
| 462-П | Какао с молоком | 150 | 180 | 67,55 | 81,06 | 2,46 | 2,95 | 1,89 | 2,27 | 10,19 | 12,22 | | |
| | Итого: | 355 | 428 | 389,56 | 488,14 | 10 | 12,61 | 14,19 | 17,16 | 55,44 | 70,72 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | |
| 34-П | Салат из свеклы с чесноком | 80 | 100 | 67,34 | 84,17 | 1,08 | 1,35 | 4,29 | 5,36 | 6,1 | 7,63 | | |
| 128-П | Суп-лапша домашняя с мясом | 210 | 250 | 111,71 | 155,38 | 5,06 | 8,21 | 5,43 | 8,17 | 10,68 | 12,28 | | |
| 356-П | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 110 | 149,78 | 164,76 | 17,95 | 19,75 | 5,88 | 6,47 | 6,27 | 6,9 | | |
| 211/1-П | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 180 | 166,4 | 199,68 | 3,3 | 3,96 | 2,7 | 3,24 | 32,21 | 38,66 | | |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженых | 180 | 200 | 75,18 | 83,54 | 0,09 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 18,63 | 20,7 | | |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117,5 | 3,04 | 3,8 | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 | | |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 68,32 | 102,48 | 2,64 | 3,96 | 0,48 | 0,72 | 13,36 | 20,04 | | |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 38 | 38 | 0,8 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 | | |
| | Итого: | 900 | 1050 | 770,73 | 945,51 | 33,96 | 41,93 | 19,33 | 24,6 | 121,1 | 146,64 | | |
| | Всего: | | | 1242,29 | 1515,65 | 44,95 | 55,54 | 31,71 | 39,95 | 196,73 | 237,57 | 207 | |

Меню составила зав.производством Езынги Т.А.