

Хургунова С.Я.

## Меню на 20.11.2024г

№ ре- цы	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>8 день</b>	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 44,00руб.</b>											
229-П	Каша "Дружба"	180	180	180,14	180,14	4,29	4,29	8,68	8,68	21,23	21,23		
72-П	Бутерброд с повидлом	65	90	156,5	216	3,14	4,68	0,32	0,48	35,93	49,02		
465-П	Кофейный напиток с молоком	180	180	88,11	88,11	1,84	1,84	2,25	2,25	15,14	15,14		
	Итого:	<b>425</b>	<b>450</b>	<b>424,75</b>	<b>484,25</b>	<b>9,27</b>	<b>10,81</b>	<b>11,25</b>	<b>11,41</b>	<b>72,3</b>	<b>85,39</b>	<b>44</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 83,00руб.</b>											
307-П	Котлета рыбная	100	120	134,59	161,5	12,86	15,43	4,73	5,67	10,16	12,19		
377-П	Пюре картофельное	150	180	105	126	4,05	4,86	6	7,2	8,7	10,44		
236-Т	Компот из свежих плодов	180	200	47,22	52,47	0,14	0,15	0,13	0,14	11,39	12,65		
573-П	Хлеб пшеничный	40	55	94	129,25	3,04	4,18	0,32	0,44	26,35	36,23		
	Итого:	<b>470</b>	<b>555</b>	<b>380,81</b>	<b>469,22</b>	<b>20,09</b>	<b>24,62</b>	<b>11,18</b>	<b>13,45</b>	<b>56,6</b>	<b>71,51</b>	<b>83</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 207,00руб.</b>											
229-П	Каша "Дружба"	180	180	180,14	180,14	4,29	4,29	8,68	8,68	21,23	21,23		
72-П	Бутерброд с повидлом	65	90	156,5	216	3,14	4,68	0,32	0,48	35,93	49,02		
465-П	Кофейный напиток с молоком	180	180	88,11	88,11	1,84	1,84	2,25	2,25	15,14	15,14		
82-П	Фрукт свежий	100	100	43	43	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1		
82-П	Кондитерское изделие (Конфета)	10	15	49,1	73,65	0,4	0,6	2,63	3,95	5,92	8,88		
	Итого:	<b>535</b>	<b>565</b>	<b>516,85</b>	<b>600,9</b>	<b>10,57</b>	<b>12,31</b>	<b>14,08</b>	<b>15,56</b>	<b>86,32</b>	<b>102,37</b>		
	<b>Обед:</b>												
17-Т	Салат из соленых огурцов с луком	80	100	49,3	61,63	0,69	0,86	4,09	5,11	2,09	2,61		
98-П	Свекольник с мясом со сметаной	215	250	128,67	171,58	4,6	7,62	6,65	7,62	12,63	14,18		
307-П	Котлета рыбная	100	120	134,59	161,5	12,86	15,43	4,73	5,67	10,16	12,19		
377-П	Пюре картофельное	150	180	105	126	4,05	4,86	6	7,2	8,7	10,44		
236-Т	Компот из свежих плодов	180	200	47,22	52,47	0,14	0,15	0,13	0,14	11,39	12,65		
573-П	Хлеб пшеничный	40	55	94	129,25	3,04	4,18	0,32	0,44	26,35	36,23		
574-П	Хлеб ржаной	40	70	68,32	119,56	2,64	4,62	0,48	0,84	13,36	23,38		
	Итого:	<b>805</b>	<b>975</b>	<b>671,15</b>	<b>821,99</b>	<b>31,09</b>	<b>37,72</b>	<b>25,91</b>	<b>28,79</b>	<b>84,66</b>	<b>111,68</b>		
	<b>Всего:</b>			<b>1173,65</b>	<b>1422,89</b>	<b>41,16</b>	<b>50,03</b>	<b>37,72</b>	<b>42,34</b>	<b>171,5</b>	<b>217,05</b>	<b>207</b>	

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.