«Утверждаю»

Директор МБОУ

 «Карымкарская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хургунова С.Я.

**Меню на 20 мая 2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **9 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |
| 637 | 1. Азу | 200 | 200 | 342 | 342 | 17,53 | | 17,530 | | 13,3 | | 13,3 | 29,46 | 29,46 |  |
| 8 | 2. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 693 | 3. Какао на молоке | 200 | 200 | 105,46 | 105,46 | 3,68 | | 3,68 | | 3,48 | | 3,48 | 19,62 | 19,62 |  |
|  | Итого: | **440** | **450** | **467,7** | **472,76** | **24,49** | | **25,31** | | **17,34** | | **17,48** | **49,6** | **49,73** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 33 | 1. Салат из свеклы | 60 | 100 | 56,34 | 93,9 | 0,85 | | 1,43 | | 3,65 | | 6,09 | 5,01 | 8,36 |  |
| 637 | 2. Азу | 200 | 200 | 342 | 342 | 17,53 | | 17,530 | | 13,3 | | 13,3 | 29,46 | 29,46 |  |
| 685 | 3. Чай с сахаром | 200 | 200 | 39,9 | 39,9 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 15 | 15 |  |
| 8 | 4. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
|  | Итого: | **500** | **550** | **458,48** | **501,1** | **21,66** | | **23,06** | | **17,51** | | **20,09** | **49,99** | **53,47** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 236 | 1. Пудинг из творога с рисом | 150 | 150 | 336 | 336 | | 22,11 | | 22,11 | | 14,16 | 14,16 | 29,88 | 29,88 |  |
| 9004 | 2. Молоко, сгущенное с сахаром | 40 | 40 | 131,2 | 131,2 | | 2,88 | | 2,88 | | 3,4 | 3,4 | 22,2 | 22,2 |  |
| 8 | 3. Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 20,24 | 25,3 | | 3,28 | | 4,1 | | 0,56 | 0,7 | 0,52 | 0,65 |  |
| 41 | 4. Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | 75 | 75 | | 0 | | 0 | | 8,2 | 8,2 | 0,1 | 0,1 |  |
| 693 | 5. Какао на молоке | 200 | 200 | 105,46 | 105,46 | | 3,68 | | 3,68 | | 3,48 | 3,48 | 19,62 | 19,62 |  |
| 88 | 6. Фрукт (яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 | | 0,25 | | 0,25 | | 0,25 | 0,25 | 10,25 | 10,25 |  |
|  | Итого: | **540** | **550** | **714,9** | **719,96** | | **32,2** | | **33,02** | | **30,05** | **30,19** | **82,57** | **82,7** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 33 | 1. Салат из свеклы | 60 | 100 | 56,34 | 93,9 | | 0,85 | | 1,43 | | 3,65 | 6,09 | 5,01 | 8,36 |  |
| 81 | 2. Суп с гороховый с гренками | 200 | 250 | 108 | 135 | | 4,4 | | 5,49 | | 4,2 | 5,27 | 13,05 | 16,32 |  |
| 637 | 3. Азу | 200 | 200 | 342 | 342 | | 17,53 | | 17,530 | | 13,3 | 13,3 | 29,46 | 29,46 |  |
| 389 | 4. Сок вишневый | 200 | 200 | 100,4 | 100,4 | | 1,4 | | 1,4 | | 0,4 | 0,4 | 22,8 | 22,8 |  |
| 8 | 5. Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 30,36 | 40,48 | | 4,92 | | 6,56 | | 0,84 | 1,12 | 0,78 | 1,04 |  |
|  | Итого: | **720** | **830** | **637,1** | **711,78** | | **29,1** | | **32,41** | | **22,39** | **26,18** | **71,1** | **77,98** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1352,0** | **1431,74** | | **61,30** | | **65,43** | | **52,44** | **56,37** | **153,67** | **160,68** | **215** |