

Хургунова С.Я.

Меню на 20.01.2025г

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	2 день	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	Завтрак:	Питание 44,00руб.											
117-П	Суп из овощей с фасолью с курицей	210	250	129,4 9	198,3 5	6,57	11,96	7,89	12,63	8,2	9,53		
496-П	Напиток из шиповника	180	200	68,64	76,27	0,58	0,64	0,23	0,25	16,08	17,87		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,2 5	3,8	4,18	0,4	0,44	32,93	36,23		
	Итого:	440	505	315,63	403,87	10,95	16,34	8,52	13,32	57,21	63,63	44	
	Завтрак:	Питание 83,00руб.											
375-П	Плов из курицы	180	200	200,7	223	11,04	12,27	7,38	8,2	22,32	24,8		
460/1-П	Чай с молоком	200	200	25,21	25,21	1,55	1,55	1,14	1,14	2,17	2,17		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,2 5	3,8	4,18	0,4	0,64	32,93	36,23		
82-П	Кондитерское изделие (Пряник)	15	20	96,3	128,4	0,03	0,04	0,00	0,00	23,82	31,76		
	Итого:	445	475	439,71	505,86	16,42	18,04	8,92	9,98	81,24	94,96	83	
	Завтрак:	Питание 207,00руб.											
279-П	Запеканка из творога	180	220	349,2	426,8	28,62	34,98	13,86	16,94	27	33		
406-П	Соус молочный сладкий	30	40	25,38	33,84	0,72	0,96	1,45	1,93	2,37	3,16		
573-П	Хлеб пшеничный	30	60	70,5	141	2,28	4,56	0,24	0,48	19,67	39,52		
460/1-П	Чай с молоком	200	200	25,21	25,21	1,55	1,55	1,14	1,14	2,17	2,17		
501-П	Сок фруктовый	200	200	82	82	1	1	0,2	0,2	20,20	20,20		
	Итого:	640	720	552,29	708,85	34,17	43,05	16,89	20,69	71,5	98,05		
	Обед:												
34/1-П	Салат из моркови с чесноком	80	100	61,6	77	0,94	1,17	4,29	5,36	4,81	6,02		
117-П	Суп из овощей с фасолью с курицей	210	250	129,49	198,35	6,57	11,96	7,89	12,63	8,2	9,53		
375-П	Плов из курицы	180	200	200,7	223	11,04	12,27	7,38	8,2	22,32	24,8		
496-П	Напиток из шиповника	180	200	68,64	76,27	0,58	0,64	0,23	0,25	16,08	17,87		
573-П	Хлеб пшеничный	50	55	117,5	129,25	3,8	4,18	0,4	0,44	32,93	36,23		
574-П	Хлеб ржаной	50	60	85,4	102,48	3,3	3,96	0,6	0,72	16,7	20,04		
	Фрукт свежий	100	100	43	43	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1		
	Итого:	850	965	706,34	849,35	27,13	35,08	20,99	27,80	109,15	122,58		
	Всего:			1258,63	1558,2	61,3	78,13	37,88	48,49	180,65	220,63	207	

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.