

ВИЧ-инфекция



ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Характеризуется специфическим **поражением иммунной системы**, с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к **гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций** и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ **заболевание протекает бессимптомно**. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

Пораженность ВИЧ-инфекцией на конец 2023 года составила 817,6 на 100 тысяч населения, то есть **с ВИЧ живет 0,8 % всего населения России**. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России продолжает оставаться **неустойчивой**

Сегодня ВИЧ-инфекция — полностью контролируемое заболевание. При своевременно начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
- восстановить и сохранить функции иммунной системы
- повысить качество жизни



Основные пути передачи — **половой, вертикальный** (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании), **артифициальный** (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов)

Инфицирование происходит:

- при **сексуальных контактах без презерватива**
- через **кровь при медицинских и немедицинских процедурах** (при употреблении инъекционных наркотических средств, нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием)
- от инфицированной ВИЧ матери **во время беременности, родов, при грудном вскармливании**

Заражение ВИЧ при бытовых контактах, в том числе при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи, а также при укусах насекомых не происходит

Меры профилактики ВИЧ-инфекции

- использовать презерватив во время секса
- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни
- выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в не защищенный презервативом половой контакт
- знать свой ВИЧ-статус — проходить тестирование на ВИЧ
- не употреблять инъекционные наркотики
- проходить медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией
- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены
- обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике

