

Меню на 19.11.2024г

С.Я. Хургунова

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюдо
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>7 день</b>	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 44,00руб.</b>											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>565</b>	<b>519,18</b>	<b>638,8</b>	<b>20,99</b>	<b>25,98</b>	<b>25,81</b>	<b>30,62</b>	<b>50,41</b>	<b>64,34</b>	<b>44</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 83,00руб.</b>											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>565</b>	<b>519,18</b>	<b>638,8</b>	<b>20,99</b>	<b>25,98</b>	<b>25,81</b>	<b>30,62</b>	<b>50,41</b>	<b>64,34</b>	<b>83</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 207,00руб.</b>											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
82-П	Фрукт свежий	100	100	38	38	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5		
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>665</b>	<b>557,18</b>	<b>676,8</b>	<b>21,79</b>	<b>26,78</b>	<b>26,01</b>	<b>30,82</b>	<b>57,91</b>	<b>71,84</b>		
	<b>Обед:</b>												
29-П	Салат из свеклы с изюмом	80	130	87,2	141,7	1,12	1,82	4,88	7,93	9,68	15,73		
66-Г	Щи из св. капусты с мясом со сметаной	215	250	104,61	116,14	4,36	4,61	6,63	7,28	6,89	8,06		
372-П	Котлета из курицы	90	110	247,17	302,09	17,32	21,17	15,17	18,54	10,34	12,63		
216-Г	Капуста тушеная	180	200	124,2	138	3,6	4	3,73	4,14	19,08	21,2		
496-П	Напиток из шиповника	180	200	68,64	76,27	0,58	0,64	0,23	0,25	16,08	17,87		
573-П	Хлеб пшеничный	40	45	94	105,75	3,04	3,42	0,32	0,36	26,35	29,64		
574-П	Хлеб ржаной	40	60	68,32	102,48	2,64	3,96	0,48	0,72	13,36	20,04		
	<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>995</b>	<b>794,14</b>	<b>982,43</b>	<b>32,65</b>	<b>39,61</b>	<b>31,43</b>	<b>39,22</b>	<b>101,77</b>	<b>125,18</b>		
	<b>Всего:</b>			<b>1351,33</b>	<b>1659,28</b>	<b>54,44</b>	<b>66,40</b>	<b>57,44</b>	<b>70,03</b>	<b>159,68</b>	<b>197,01</b>	<b>207</b>	



Меню составил зав.производством Езынги Т.А.