|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **7 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 267-П | Яйцо вареное | 40 | 40 | | 56,55 | 56,55 | 4,77 | | 4,77 | | 4,05 | | 4,05 | 0,25 | 0,25 |  |
| 139-П | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 230 | | 181,72 | 208,98 | 5,55 | | 6,38 | | 9,64 | | 11,09 | 18,19 | 20,92 |  |
| 3-Т | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | | 199,85 | 283,25 | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 200 | | 81,06 | 90,02 | 2,95 | | 3,27 | | 2,27 | | 2,52 | 12,22 | 13,58 |  |
|  | **Итого:** | **485** | **565** | | **519,18** | **638,8** | **20,99** | | **25,98** | | **25,81** | | **30,62** | **50,41** | **64,34** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 267-П | Яйцо вареное | 40 | 40 | | 56,55 | 56,55 | 4,77 | | 4,77 | | 4,05 | | 4,05 | 0,25 | 0,25 |  |
| 139-П | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 230 | | 181,72 | 208,98 | 5,55 | | 6,38 | | 9,64 | | 11,09 | 18,19 | 20,92 |  |
| 3-Т | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | | 199,85 | 283,25 | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 200 | | 81,06 | 90,02 | 2,95 | | 3,27 | | 2,27 | | 2,52 | 12,22 | 13,58 |  |
|  | **Итого:** | **485** | **565** | | **519,18** | **638,8** | **20,99** | | **25,98** | | **25,81** | | **30,62** | **50,41** | **64,34** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 267-П | Яйцо вареное | 40 | 40 | 56,55 | | 56,55 | | 4,77 | | 4,77 | | 4,05 | 4,05 | 0,25 | 0,25 |  |
| 139-П | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 230 | 181,72 | | 208,98 | | 5,55 | | 6,38 | | 9,64 | 11,09 | 18,19 | 20,92 |  |
| 3-Т | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | | 283,25 | | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 200 | 81,06 | | 90,02 | | 2,95 | | 3,27 | | 2,27 | 2,52 | 12,22 | 13,58 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 38 | | 38 | | 0,8 | | 0,8 | | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 |  |
|  | **Итого:** | **585** | **665** | **557,18** | | **676,8** | | **21,79** | | **26,78** | | **26,01** | **30,82** | **57,91** | **71,84** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 29-П | Салат из свеклы с изюмом | 80 | 130 | 87,2 | | 141,7 | | 1,12 | | 1,82 | | 4,88 | 7,93 | 9,68 | 15,73 |  |
| 66-Т | Щи из св. капусты с мясом со сметаной | 215 | 250 | 104,61 | | 116,14 | | 4,36 | | 4,61 | | 6,63 | 7,28 | 6,89 | 8,06 |  |
| 372-П | Котлета из курицы | 90 | 110 | 247,17 | | 302,09 | | 17,32 | | 21,17 | | 15,17 | 18,54 | 10,34 | 12,63 |  |
| 216-Т | Капуста тушеная | 180 | 200 | 124,2 | | 138 | | 3,6 | | 4 | | 3,73 | 4,14 | 19,08 | 21,2 |  |
| 496-П | Напиток из шиповника | 180 | 200 | 68,64 | | 76,27 | | 0,58 | | 0,64 | | 0,23 | 0,25 | 16,08 | 17,87 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 45 | 94 | | 105,75 | | 3,04 | | 3,42 | | 0,32 | 0,36 | 26,35 | 29,64 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 68,32 | | 102,48 | | 2,64 | | 3,96 | | 0,48 | 0,72 | 13,36 | 20,04 |  |
|  | Итого: | **825** | **995** | **794,14** | | **982,43** | | **32,65** | | **39,61** | | **31,43** | **39,22** | **101,77** | **125,18** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1351,33** | | **1659,28** | | **54,44** | | **66,40** | | **57,44** | **70,03** | **159,68** | **197,01** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.