|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход****гр.** | **Выход****гр.** | **ккал** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Цена**  | **Фото блюд** |
|  | **6 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** |  |  |
| 234-П | Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 160 | 180 | 183,59 | 200,31 | 5,16 | 5,84 | 9,56 | 9,98 | 19,21 | 21,76 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 73,43 | 88,11 | 1,53 | 1,84 | 1,88 | 2,25 | 12,61 | 15,14 |  |
|  | **Итого:** | **410** | **465** | **358,76** | **447,26** | **12,76** | **14,42** | **18,07** | **24,07** | **41,46** | **48,55** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** |  |  |
| 18-Т | Салат из свежих помидоров | 80 | 100 | 64,52 | 80,65 | 0,89 | 1,11 | 4,94 | 6,18 | 3,7 | 4,62 |  |
| 115-П/144-П | Суп с клецками с мясом | 210 | 250 | 113,73 | 153,16 | 4,64 | 7,69 | 5,69 | 8,2 | 11,02 | 12,18 |  |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | 102,37 | 0,36 | 0,4 | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 94 | 70,5 | 3,04 | 2,28 | 0,32 | 0,24 | 26,35 | 19,76 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 51,24 | 85,4 | 1,98 | 3,3 | 0,36 | 0,6 | 10,02 | 16,7 |  |
|  | Итого: | **540** | **640** | **415,62** | **492,08** | **10,91** | **14,78** | **11,38** | **15,3** | **73,59** | **78,26** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** |  |  |
| 234-П | Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 160 | 180 | 183,59 | 200,31 | 5,16 | 5,84 | 9,56 | 9,98 | 19,21 | 21,76 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | 193,88 | 3,08 | 4,62 | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 73,43 | 88,11 | 1,53 | 1,84 | 1,88 | 2,25 | 12,61 | 15,14 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 82 | 82 | 1 | 1 | 0,2 | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
|  | Кондитерское изделие (Печенье) | 15 | 20 | 67,65 | 90,20 | 0,96 | 1,28 | 2,52 | 3,36 | 10,28 | 13,7 |  |
|  | **Итого:** | **570** | **648** | **533,72** | **654,5** | **11,73** | **14,58** | **18,11** | **21,23** | **82,05** | **100,42** |  |
|  | **Обед:** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| 18-Т | Салат из свежих помидоров | 80 | 100 | 64,52 | 80,65 | 0,89 | 1,11 | 4,94 | 6,18 | 3,7 | 4,62 |  |
| 115 | Суп с клецками с мясом | 210 | 250 | 113,73 | 153,16 | 4,64 | 7,69 | 5,69 | 8,2 | 11,02 | 12,18 |  |
| 339-П | Биточки из говядины | 90 | 100 | 200,4 | 222,67 | 14,16 | 16,22 | 10,2 | 11,33 | 12,55 | 13,94 |  |
| 102-Т | Рагу из овощей | 150 | 180 | 192,35 | 203,03 | 3,35 | 3,53 | 11,15 | 11,77 | 19,64 | 20,74 |  |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | 102,37 | 0,36 | 0,4 | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 94 | 70,5 | 3,04 | 2,28 | 0,32 | 0,24 | 26,35 | 19,76 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 51,24 | 85,4 | 1,98 | 3,3 | 0,36 | 0,6 | 10,02 | 16,7 |  |
| 82-П | Фрукт | 100 | 100 | 38 | 38 | 0,8 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 |  |
|  | Итого: | **880** | **1010** | **855,37** | **955,77** | **29,25** | **35,33** | **33,13** | **38,6** | **115,57** | **120,44** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1389,09** | **1610,28** | **40,98** | **49,91** | **51,24** | **60,68** | **197,62** | **220,86** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.