

Меню на 16.01.2025г

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки			жиры		углеводы		Цена	Фото блюдо
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	10 день	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	Завтрак:			Питание 44,00руб.										
233-П	Каша кукурузная молочная жидкая	160	180	194,96	213,2	4,46	5,04		8,35	8,61	25,5	28,88		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62		3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	150	180	67,55	81,06	2,46	2,95		1,89	2,27	10,19	12,22		
	Итого:	355	428	389,56	488,14	10	12,61		14,19	17,16	55,44	70,72	44	
	Завтрак:			Питание 83,00руб.										
356-П	Печень говяжья по-строгановски	100	110	149,78	164,76	17,95	19,75		5,88	6,47	6,27	6,9		
211/1-П	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	180	166,4	199,68	3,3	3,96		2,7	3,24	32,21	38,66		
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1		0,04	0,04	18,63	20,7		
573-П	Хлеб пшеничный	40	50	94	117,5	3,04	3,8		0,32	0,4	26,35	32,93		
	Итого:	470	540	485,36	565,48	24,38	27,61		8,94	10,15	83,46	99,19	83	
	Завтрак:			Питание 207,00руб.										
233-П	Каша кукурузная молочная жидкая	160	180	194,96	213,2	4,46	5,04		8,35	8,61	25,5	28,88		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62		3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	150	180	67,55	81,06	2,46	2,95		1,89	2,27	10,19	12,22		
	Итого:	355	428	389,56	488,14	10	12,61	14,19	17,16	55,44	70,72			
	Обед:													
34-П	Салат из свеклы с чесноком	80	100	67,34	84,17	1,08			1,35	4,29	5,36	6,1	7,63	
128-П	Суп-лапша домашняя с мясом	210	250	111,71	155,38	5,06			8,21	5,43	8,17	10,68	12,28	
356-П	Печень говяжья по-строгановски	100	110	149,78	164,76	17,95			19,75	5,88	6,47	6,27	6,9	
211/1-П	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	180	166,4	199,68	3,3			3,96	2,7	3,24	32,21	38,66	
479-П	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	75,18	83,54	0,09			0,1	0,04	0,04	18,63	20,7	
573-П	Хлеб пшеничный	40	50	94	117,5	3,04			3,8	0,32	0,4	26,35	32,93	
574-П	Хлеб ржаной	40	60	68,32	102,48	2,64			3,96	0,48	0,72	13,36	20,04	
82-П	Фрукт свежий	100	100	38	38	0,8			0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	
	Итого:	900	1050	770,73	945,51	33,96			41,93	19,33	24,6	121,1	146,64	
	Всего:			1242,29	1515,65	44,95			55,54	31,71	39,95	196,73	237,57	207

Меню составила зав.производством Езынги Т.А.