

Меню на 13.01.2025г

С.Я. Хургунова

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюдо
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	7 день	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	Завтрак:	Питание 44,00руб.											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
	Итого:	485	565	519,18	638,8	20,99	25,98	25,81	30,62	50,41	64,34	44	
	Завтрак:	Питание 83,00руб.											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
	Итого:	485	565	519,18	638,8	20,99	25,98	25,81	30,62	50,41	64,34	83	
	Завтрак:	Питание 207,00руб.											
267-П	Яйцо вареное	40	40	56,55	56,55	4,77	4,77	4,05	4,05	0,25	0,25		
139-П	Суп молочный с макаронными изделиями	200	230	181,72	208,98	5,55	6,38	9,64	11,09	18,19	20,92		
3-Т	Бутерброд с сыром	65	95	199,85	283,25	7,72	11,56	9,85	12,96	19,75	29,59		
462-П	Какао с молоком	180	200	81,06	90,02	2,95	3,27	2,27	2,52	12,22	13,58		
82-П	Фрукт свежий	100	100	38	38	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5		
	Итого:	585	665	557,18	676,8	21,79	26,78	26,01	30,82	57,91	71,84		
	Обед:												
29-П	Салат из свеклы с изюмом	80	130	87,2	141,7	1,12	1,82	4,88	7,93	9,68	15,73		
66-Г	Щи из св. капусты с мясом со сметаной	215	250	104,61	116,14	4,36	4,61	6,63	7,28	6,89	8,06		
372-П	Котлета из курицы	90	110	247,17	302,09	17,32	21,17	15,17	18,54	10,34	12,63		
216-Г	Капуста тушеная	180	200	124,2	138	3,6	4	3,73	4,14	19,08	21,2		
496-П	Напиток из шиповника	180	200	68,64	76,27	0,58	0,64	0,23	0,25	16,08	17,87		
573-П	Хлеб пшеничный	40	45	94	105,75	3,04	3,42	0,32	0,36	26,35	29,64		
574-П	Хлеб ржаной	40	60	68,32	102,48	2,64	3,96	0,48	0,72	13,36	20,04		
	Итого:	825	995	794,14	982,43	32,65	39,61	31,43	39,22	101,77	125,18		
	Всего:			1351,33	1659,28	54,44	66,40	57,44	70,03	159,68	197,01	207	



Меню составил зав.производством Езынги Т.А.