|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **2 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 117-П | Суп из овощей с фасолью с курицей | 210 | 250 | | 129,49 | 198,35 | 6,57 | | 11,96 | | 7,89 | | 12,63 | 8,2 | 9,53 |  |
| 496-П | Напиток из шиповника | 180 | 200 | | 68,64 | 76,27 | 0,58 | | 0,64 | | 0,23 | | 0,25 | 16,08 | 17,87 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | | 117,5 | 129,25 | 3,8 | | 4,18 | | 0,4 | | 0,44 | 32,93 | 36,23 |  |
|  | Итого: | **440** | **505** | | **315,63** | **403,87** | **10,95** | | **16,34** | | **8,52** | | **13,32** | **57,21** | **63,63** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 83,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 375-П | Плов из курицы | 180 | 200 | | 200,7 | 223 | 11,04 | | 12,27 | | 7,38 | | 8,2 | 22,32 | 24,8 |  |
| 460/1-П | Чай с молоком | 200 | 200 | | 25,21 | 25,21 | 1,55 | | 1,55 | | 1,14 | | 1,14 | 2,17 | 2,17 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | | 117,5 | 129,25 | 3,8 | | 4,18 | | 0,4 | | 0,64 | 32,93 | 36,23 |  |
| 82-П | Кондитерское изделие (Пряник) | 15 | 20 | | 96,3 | 128,4 | 0,03 | | 0,04 | | 0,00 | | 0,00 | 23,82 | 31,76 |  |
|  | Итого: | **445** | **475** | | **439,71** | **505,86** | **16,42** | | **18,04** | | **8,92** | | **9,98** | **81,24** | **94,96** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 207,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 279-П | Запеканка из творога | 180 | 220 | 349,2 | | 426,8 | | 28,62 | | 34,98 | | 13,86 | 16,94 | 27 | 33 |  |
| 406-П | Соус молочный сладкий | 30 | 40 | 25,38 | | 33,84 | | 0,72 | | 0,96 | | 1,45 | 1,93 | 2,37 | 3,16 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 70,5 | | 141 | | 2,28 | | 4,56 | | 0,24 | 0,48 | 19,67 | 39,52 |  |
| 460/1-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 25,21 | | 25,21 | | 1,55 | | 1,55 | | 1,14 | 1,14 | 2,17 | 2,17 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 82 | | 82 | | 1 | | 1 | | 0,2 | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
|  | Итого: | **640** | **720** | **552,29** | | **708,85** | | **34,17** | | **43,05** | | **16,89** | **20,69** | **71,5** | **98,05** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 34/1-П | Салат из моркови с чесноком | 80 | 100 | 61,6 | | 77 | | 0,94 | | 1,17 | | 4,29 | 5,36 | 4,81 | 6,02 |  |
| 117-П | Суп из овощей с фасолью с курицей | 210 | 250 | 129,49 | | 198,35 | | 6,57 | | 11,96 | | 7,89 | 12,63 | 8,2 | 9,53 |  |
| 375-П | Плов из курицы | 180 | 200 | 200,7 | | 223 | | 11,04 | | 12,27 | | 7,38 | 8,2 | 22,32 | 24,8 |  |
| 496-П | Напиток из шиповника | 180 | 200 | 68,64 | | 76,27 | | 0,58 | | 0,64 | | 0,23 | 0,25 | 16,08 | 17,87 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | | 129,25 | | 3,8 | | 4,18 | | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 50 | 60 | 85,4 | | 102,48 | | 3,3 | | 3,96 | | 0,6 | 0,72 | 16,7 | 20,04 |  |
|  | Фрукт свежий | 100 | 100 | 43 | | 43 | | 0,9 | | 0,9 | | 0,2 | 0,2 | 8,1 | 8,1 |  |
|  | Итого: | **850** | **965** | **706,34** | | **849,35** | | **27,13** | | **35,08** | | **20,99** | **27,80** | **109,15** | **122,58** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1258,63** | | **1558,2** | | **61,3** | | **78,13** | | **37,88** | **48,49** | **180,65** | **220,63** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.