

## Меню на 10.10.2024г


 С.Я.Хургунова

№ рец-ры	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>4 день</b>	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 44,00руб.</b>											
232-П	Каша пшеничная молочная жидкая	160	180	194,35	212,50	5,28	5,97	8,56	8,85	24,06	27,25		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	180	180	81,06	81,06	2,95	2,95	2,27	2,27	12,22	12,22		
	<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>428</b>	<b>402,46</b>	<b>487,44</b>	<b>11,31</b>	<b>13,54</b>	<b>14,78</b>	<b>17,4</b>	<b>56,03</b>	<b>69,09</b>	<b>44</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 83,00руб.</b>											
327-П	Гуляш из отварной говядины	90	100	201,11	223,46	18,95	21,06	12,59	13,99	3,01	3,34		
256-П	Макароны отварные	150	180	184,5	221,4	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46		
479-П	Кисель из ягод свежемороженных	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,4	18,63	20,70		
573-П	Хлеб пшеничный	40	35	94	82,25	3,04	2,66	0,32	0,28	26,35	23,05		
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>515</b>	<b>554,79</b>	<b>610,65</b>	<b>27,63</b>	<b>30,48</b>	<b>17,9</b>	<b>19,3</b>	<b>77,54</b>	<b>82,55</b>	<b>83</b>	
	<b>Завтрак:</b>	<b>Питание 207,00руб.</b>											
232-П	Каша пшеничная молочная жидкая	160	180	194,35	212,50	5,28	5,97	8,56	8,85	24,06	27,25		
1-Т	Бутерброд с маслом	45	68	127,05	193,88	3,08	4,62	3,95	6,28	19,75	29,62		
462-П	Какао с молоком	180	180	81,06	81,06	2,95	2,95	2,27	2,27	12,22	12,22		
82-П	Фрукт свежий	100	100	47	47	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8		
	Кондитерское изделие (Вафли)	15	20	81,3	108,4	0,39	0,52	4,59	6,12	9,38	12,5		
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>548</b>	<b>530,76</b>	<b>633,85</b>	<b>12,1</b>	<b>14,86</b>	<b>19,76</b>	<b>23,71</b>	<b>75,2</b>	<b>89,1</b>		
	<b>Обед:</b>												
43-П	Салат картофельный с огурцами солеными	80	100	78,4	98	1,68	2,1	5,04	6,3	6,56	8,2		
79-Т	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	210	250	115,39	159,62	5	8,14	3,87	6,38	15,16	17,43		
327-П	Гуляш из отварной говядины	90	100	201,11	223,46	18,95	21,06	12,59	13,99	3,01	3,34		
256-П	Макароны отварные	150	180	184,5	221,4	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46		
479-П	Кисель из ягод свежемороженных	180	200	75,18	83,54	0,09	0,1	0,04	0,4	18,63	20,70		
573-П	Хлеб пшеничный	40	35	94	82,25	3,04	2,66	0,32	0,28	26,35	23,05		
574-П	Хлеб ржаной	40	45	68,32	76,86	2,64	2,97	0,48	0,54	13,36	15,03		
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>910</b>	<b>816,9</b>	<b>945,12</b>	<b>36,95</b>	<b>43,69</b>	<b>27,29</b>	<b>33,47</b>	<b>112,61</b>	<b>123,22</b>		
	<b>Всего:</b>			<b>1347,67</b>	<b>1578,97</b>	<b>49,05</b>	<b>58,56</b>	<b>47,07</b>	<b>57,18</b>	<b>187,81</b>	<b>212,31</b>	<b>207</b>	

Меню составил: зав.производством Езынги Т.А.