|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **8 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 229-П | Каша "Дружба" | 180 | 180 | | 180,14 | 180,14 | 4,29 | | 4,29 | | 8,68 | | 8,68 | 21,23 | 21,23 |  |
| 72-П | Бутерброд с повидлом | 65 | 90 | | 156,5 | 216 | 3,14 | | 4,68 | | 0,32 | | 0,48 | 35,93 | 49,02 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | | 88,11 | 88,11 | 1,84 | | 1,84 | | 2,25 | | 2,25 | 15,14 | 15,14 |  |
|  | Итого: | **425** | **450** | | **424,75** | **484,25** | **9,27** | | **10,81** | | **11,25** | | **11,41** | **72,3** | **85,39** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 307-П | Котлета рыбная | 100 | 120 | | 134,59 | 161,5 | 12,86 | | 15,43 | | 4,73 | | 5,67 | 10,16 | 12,19 |  |
| 377-П | Пюре картофельное | 150 | 180 | | 105 | 126 | 4,05 | | 4,86 | | 6 | | 7,2 | 8,7 | 10,44 |  |
| 236-Т | Компот из свежих плодов | 180 | 200 | | 47,22 | 52,47 | 0,14 | | 0,15 | | 0,13 | | 0,14 | 11,39 | 12,65 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 55 | | 94 | 129,25 | 3,04 | | 4,18 | | 0,32 | | 0,44 | 26,35 | 36,23 |  |
|  | Итого: | **470** | **555** | | **380,81** | **469,22** | **20,09** | | **24,62** | | **11,18** | | **13,45** | **56,6** | **71,51** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 229-П | Каша "Дружба" | 180 | 180 | 180,14 | | 180,14 | | 4,29 | | 4,29 | | 8,68 | 8,68 | 21,23 | 21,23 |  |
| 72-П | Бутерброд с повидлом | 65 | 90 | 156,5 | | 216 | | 3,14 | | 4,68 | | 0,32 | 0,48 | 35,93 | 49,02 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 88,11 | | 88,11 | | 1,84 | | 1,84 | | 2,25 | 2,25 | 15,14 | 15,14 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 43 | | 43 | | 0,9 | | 0,9 | | 0,2 | 0,2 | 8,1 | 8,1 |  |
| 82-П | Кондитерское изделие (Конфета) | 10 | 15 | 49,1 | | 73,65 | | 0,4 | | 0,6 | | 2,63 | 3,95 | 5,92 | 8,88 |  |
|  | Итого: | **535** | **565** | **516,85** | | **600,9** | | **10,57** | | **12,31** | | **14,08** | **15,56** | **86,32** | **102,37** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 17-Т | Салат из соленых огурцов с луком | 80 | 100 | 49,3 | | 61,63 | | 0,69 | | 0,86 | | 4,09 | 5,11 | 2,09 | 2,61 |  |
| 98-П | Свекольник с мясом со сметаной | 215 | 250 | 128,67 | | 171,58 | | 4,6 | | 7,62 | | 6,65 | 7,62 | 12,63 | 14,18 |  |
| 307-П | Котлета рыбная | 100 | 120 | 134,59 | | 161,5 | | 12,86 | | 15,43 | | 4,73 | 5,67 | 10,16 | 12,19 |  |
| 377-П | Пюре картофельное | 150 | 180 | 105 | | 126 | | 4,05 | | 4,86 | | 6 | 7,2 | 8,7 | 10,44 |  |
| 236-Т | Компот из свежих плодов | 180 | 200 | 47,22 | | 52,47 | | 0,14 | | 0,15 | | 0,13 | 0,14 | 11,39 | 12,65 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 55 | 94 | | 129,25 | | 3,04 | | 4,18 | | 0,32 | 0,44 | 26,35 | 36,23 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 70 | 68,32 | | 119,56 | | 2,64 | | 4,62 | | 0,48 | 0,84 | 13,36 | 23,38 |  |
|  | Итого: | **805** | **975** | **671,15** | | **821,99** | | **31,09** | | **37,72** | | **25,91** | **28,79** | **84,66** | **111,68** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1173,65** | | **1422,89** | | **41,16** | | **50,03** | | **37,72** | **42,34** | **171,5** | **217,05** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.