|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **4 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 232-П | Каша пшеничная молочная жидкая | 160 | 180 | | 194,35 | 212,50 | 5,28 | | 5,97 | | 8,56 | | 8,85 | 24,06 | 27,25 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | | 127,05 | 193,88 | 3,08 | | 4,62 | | 3,95 | | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 180 | | 81,06 | 81,06 | 2,95 | | 2,95 | | 2,27 | | 2,27 | 12,22 | 12,22 |  |
|  | Итого: | **385** | **428** | | **402,46** | **487,44** | **11,31** | | **13,54** | | **14,78** | | **17,4** | **56,03** | **69,09** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 327-П | Гуляш из отварной говядины | 90 | 100 | | 201,11 | 223,46 | 18,95 | | 21,06 | | 12,59 | | 13,99 | 3,01 | 3,34 |  |
| 256-П | Макароны отварные | 150 | 180 | | 184,5 | 221,4 | 5,55 | | 6,66 | | 4,95 | | 5,94 | 29,55 | 35,46 |  |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженных | 180 | 200 | | 75,18 | 83,54 | 0,09 | | 0,1 | | 0,04 | | 0,4 | 18,63 | 20,70 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 35 | | 94 | 82,25 | 3,04 | | 2,66 | | 0,32 | | 0,28 | 26,35 | 23,05 |  |
|  | Итого: | **460** | **515** | | **554,79** | **610,65** | **27,63** | | **30,48** | | **17,9** | | **19,3** | **77,54** | **82,55** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 232-П | Каша пшеничная молочная жидкая | 160 | 180 | 194,35 | | 212,50 | | 5,28 | | 5,97 | | 8,56 | 8,85 | 24,06 | 27,25 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | | 193,88 | | 3,08 | | 4,62 | | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 462-П | Какао с молоком | 180 | 180 | 81,06 | | 81,06 | | 2,95 | | 2,95 | | 2,27 | 2,27 | 12,22 | 12,22 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 47 | | 47 | | 0,4 | | 0,4 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 |  |
|  | Кондитерское изделие (Вафли) | 15 | 20 | 81,3 | | 108,4 | | 0,39 | | 0,52 | | 4,59 | 6,12 | 9,38 | 12,5 |  |
|  | Итого: | **500** | **548** | **530,76** | | **633,85** | | **12,1** | | **14,86** | | **19,76** | **23,71** | **75,2** | **89,1** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 43-П | Салат картофельный с огурцами солеными | 80 | 100 | 78,4 | | 98 | | 1,68 | | 2,1 | | 5,04 | 6,3 | 6,56 | 8,2 |  |
| 79-Т | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 210 | 250 | 115,39 | | 159,62 | | 5 | | 8,14 | | 3,87 | 6,38 | 15,16 | 17,43 |  |
| 327-П | Гуляш из отварной говядины | 90 | 100 | 201,11 | | 223,46 | | 18,95 | | 21,06 | | 12,59 | 13,99 | 3,01 | 3,34 |  |
| 256-П | Макароны отварные | 150 | 180 | 184,5 | | 221,4 | | 5,55 | | 6,66 | | 4,95 | 5,94 | 29,55 | 35,46 |  |
| 479-П | Кисель из ягод свежемороженных | 180 | 200 | 75,18 | | 83,54 | | 0,09 | | 0,1 | | 0,04 | 0,4 | 18,63 | 20,70 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 35 | 94 | | 82,25 | | 3,04 | | 2,66 | | 0,32 | 0,28 | 26,35 | 23,05 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 45 | 68,32 | | 76,86 | | 2,64 | | 2,97 | | 0,48 | 0,54 | 13,36 | 15,03 |  |
|  | Итого: | **790** | **910** | **816,9** | | **945,12** | | **36,95** | | **43,69** | | **27,29** | **33,47** | **112,61** | **123,22** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1347,67** | | **1578,97** | | **49,05** | | **58,56** | | **47,07** | **57,18** | **187,81** | **212,31** | **215** |

Меню составил: зав.производством Езынги Т.А.