|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **6 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 234-П | Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 160 | 180 | | 183,59 | 200,31 | 5,16 | | 5,84 | | 9,56 | | 9,98 | 19,21 | 21,76 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | | 127,05 | 193,88 | 3,08 | | 4,62 | | 3,95 | | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | | 73,43 | 88,11 | 1,53 | | 1,84 | | 1,88 | | 2,25 | 12,61 | 15,14 |  |
|  | **Итого:** | **410** | **465** | | **358,76** | **447,26** | **12,76** | | **14,42** | | **18,07** | | **24,07** | **41,46** | **48,55** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 18-Т | Салат из свежих помидоров | 80 | 100 | | 64,52 | 80,65 | 0,89 | | 1,11 | | 4,94 | | 6,18 | 3,7 | 4,62 |  |
| 115-П/144-П | Суп с клецками с мясом | 210 | 250 | | 113,73 | 153,16 | 4,64 | | 7,69 | | 5,69 | | 8,2 | 11,02 | 12,18 |  |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | | 92,13 | 102,37 | 0,36 | | 0,4 | | 0,07 | | 0,08 | 22,5 | 25 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | | 94 | 70,5 | 3,04 | | 2,28 | | 0,32 | | 0,24 | 26,35 | 19,76 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 50 | | 51,24 | 85,4 | 1,98 | | 3,3 | | 0,36 | | 0,6 | 10,02 | 16,7 |  |
|  | Итого: | **540** | **640** | | **415,62** | **492,08** | **10,91** | | **14,78** | | **11,38** | | **15,3** | **73,59** | **78,26** | **86** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 234-П | Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 160 | 180 | 183,59 | | 200,31 | | 5,16 | | 5,84 | | 9,56 | 9,98 | 19,21 | 21,76 |  |
| 1-Т | Бутерброд с маслом | 45 | 68 | 127,05 | | 193,88 | | 3,08 | | 4,62 | | 3,95 | 6,28 | 19,75 | 29,62 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 73,43 | | 88,11 | | 1,53 | | 1,84 | | 1,88 | 2,25 | 12,61 | 15,14 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 82 | | 82 | | 1 | | 1 | | 0,2 | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
|  | Кондитерское изделие (Печенье) | 15 | 20 | 67,65 | | 90,20 | | 0,96 | | 1,28 | | 2,52 | 3,36 | 10,28 | 13,7 |  |
|  | **Итого:** | **570** | **648** | **533,72** | | **654,5** | | **11,73** | | **14,58** | | **18,11** | **21,23** | **82,05** | **100,42** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 18-Т | Салат из свежих помидоров | 80 | 100 | 64,52 | | 80,65 | | 0,89 | | 1,11 | | 4,94 | 6,18 | 3,7 | 4,62 |  |
| 115 | Суп с клецками с мясом | 210 | 250 | 113,73 | | 153,16 | | 4,64 | | 7,69 | | 5,69 | 8,2 | 11,02 | 12,18 |  |
| 339-П | Биточки из говядины | 90 | 100 | 200,4 | | 222,67 | | 14,16 | | 16,22 | | 10,2 | 11,33 | 12,55 | 13,94 |  |
| 102-Т | Рагу из овощей | 150 | 180 | 192,35 | | 203,03 | | 3,35 | | 3,53 | | 11,15 | 11,77 | 19,64 | 20,74 |  |
| 495-П | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 92,13 | | 102,37 | | 0,36 | | 0,4 | | 0,07 | 0,08 | 22,5 | 25 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 94 | | 70,5 | | 3,04 | | 2,28 | | 0,32 | 0,24 | 26,35 | 19,76 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 51,24 | | 85,4 | | 1,98 | | 3,3 | | 0,36 | 0,6 | 10,02 | 16,7 |  |
| 82-П | Фрукт | 100 | 100 | 38 | | 38 | | 0,8 | | 0,8 | | 0,2 | 0,2 | 7,5 | 7,5 |  |
|  | Итого: | **880** | **1010** | **855,37** | | **955,77** | | **29,25** | | **35,33** | | **33,13** | **38,6** | **115,57** | **120,44** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1389,09** | | **1610,28** | | **40,98** | | **49,91** | | **51,24** | **60,68** | **197,62** | **220,86** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.