|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | | **ккал** | | **Белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **3 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 127-Т | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 180 | | 185,41 | 202,37 | 5,49 | | 6,21 | | 8,86 | | 9,19 | 20,92 | 23,7 |  |
| 3-Т | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | | 199,85 | 283,25 | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | | 88,11 | 97,9 | 1,84 | | 2,04 | | 2,25 | | 2,5 | 15,14 | 16,82 |  |
|  | Итого: | **405** | **475** | | **473,37** | **583,52** | **15,05** | | **19,81** | | **20,96** | | **24,65** | **55,81** | **70,11** | **44** |
|  | **Завтрак:** | **Питание 83,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 362-П | Жаркое из сердца | 180 | 200 | | 148,11 | 189,26 | 13,33 | | 17,04 | | 2,65 | | 3,39 | 17,74 | 22,66 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | | 94 | 117,5 | 3,04 | | 3,8 | | 0,32 | | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | | 92 | 92 | 1 | | 1 | | 0,2 | | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
|  | Итого: | **420** | **450** | | **334,11** | **398,76** | **17,37** | | **21,84** | | **3,17** | | **3,99** | **64,29** | **75,79** | **83** |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 207,00руб.** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 127-Т | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 180 | 185,41 | | 202,37 | | 5,49 | | 6,21 | | 8,86 | 9,19 | 20,92 | 23,7 |  |
| 3-Т | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | | 283,25 | | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 465-П | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 88,11 | | 97,9 | | 1,84 | | 2,04 | | 2,25 | 2,5 | 15,14 | 16,82 |  |
| 82-П | Фрукт свежий | 100 | 100 | 47 | | 47 | | 0,4 | | 0,4 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 |  |
|  | Итого: | **505** | **575** | **569,37** | | **630,52** | | **16,55** | | **20,21** | | **21,45** | **25,04** | **76,81** | **79,9** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 59-Т | Сельдь с луком | 60 | 100 | 107,44 | | 179,06 | | 6,89 | | 11,48 | | 8,44 | 14,6 | 0,98 | 1,64 |  |
| 72-Т | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 215 | 250 | 128,45 | | 171,33 | | 4,68 | | 7,71 | | 6,73 | 9,48 | 12,31 | 13,82 |  |
| 362-П | Жаркое из сердца | 180 | 200 | 148,11 | | 189,26 | | 13,33 | | 17,04 | | 2,65 | 3,39 | 17,74 | 22,66 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 92 | | 92 | | 1 | | 1 | | 0,2 | 0,2 | 20,20 | 20,20 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | | 117,5 | | 3,04 | | 3,8 | | 0,32 | 0,4 | 26,35 | 32,93 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 50 | 60 | 85,4 | | 102,48 | | 3,3 | | 3,96 | | 0,6 | 0,72 | 16,7 | 20,04 |  |
| 82-П | Кондитерское изделие (Пряник) | 15 | 20 | 96,3 | | 128,4 | | 0,03 | | 0,04 | | 0,00 | 0,00 | 23,82 | 31,76 |  |
|  | Итого: | **760** | **910** | **751,7** | | **980,03** | | **32,27** | | **45,03** | | **18,94** | **28,24** | **118,09** | **143,06** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1321,07** | | **1610,55** | | **48,81** | | **65,24** | | **40,39** | **53,28** | **194,9** | **222,96** | **207** |

Меню составил: зав.производством Езынги Т.А.