

Хургунова С.Я.

Меню на 03.10.2024г

№ ре- цы	Наименование блюда	Выход гр.	Выход гр.	ккал		белки		жиры		углеводы		Цена	Фото блюд
				7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	8 день	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
	Завтрак:	Питание 44,00руб.											
229-П	Каша "Дружба"	180	180	180,14	180,14	4,29	4,29	8,68	8,68	21,23	21,23		
72-П	Бутерброд с повидлом	65	90	156,5	216	3,14	4,68	0,32	0,48	35,93	49,02		
465-П	Кофейный напиток с молоком	180	180	88,11	88,11	1,84	1,84	2,25	2,25	15,14	15,14		
	Итого:	425	450	424,75	484,25	9,27	10,81	11,25	11,41	72,3	85,39	44	
	Завтрак:	Питание 83,00руб.											
307-П	Котлета рыбная	100	120	134,59	161,5	12,86	15,43	4,73	5,67	10,16	12,19		
377-П	Пюре картофельное	150	180	105	126	4,05	4,86	6	7,2	8,7	10,44		
236-Т	Компот из свежих плодов	180	200	47,22	52,47	0,14	0,15	0,13	0,14	11,39	12,65		
573-П	Хлеб пшеничный	40	55	94	129,25	3,04	4,18	0,32	0,44	26,35	36,23		
	Итого:	470	555	380,81	469,22	20,09	24,62	11,18	13,45	56,6	71,51	83	
	Завтрак:	Питание 207,00руб.											
229-П	Каша "Дружба"	180	180	180,14	180,14	4,29	4,29	8,68	8,68	21,23	21,23		
72-П	Бутерброд с повидлом	65	90	156,5	216	3,14	4,68	0,32	0,48	35,93	49,02		
465-П	Кофейный напиток с молоком	180	180	88,11	88,11	1,84	1,84	2,25	2,25	15,14	15,14		
82-П	Фрукт свежий	100	100	43	43	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1		
82-П	Кондитерское изделие (Конфета)	10	15	49,1	73,65	0,4	0,6	2,63	3,95	5,92	8,88		
	Итого:	535	565	516,85	600,9	10,57	12,31	14,08	15,56	86,32	102,37		
	Обед:												
17-Т	Салат из соленых огурцов с луком	80	100	49,3	61,63	0,69	0,86	4,09	5,11	2,09	2,61		
98-П	Свекольник с мясом со сметаной	215	250	128,67	171,58	4,6	7,62	6,65	7,62	12,63	14,18		
307-П	Котлета рыбная	100	120	134,59	161,5	12,86	15,43	4,73	5,67	10,16	12,19		
377-П	Пюре картофельное	150	180	105	126	4,05	4,86	6	7,2	8,7	10,44		
236-Т	Компот из свежих плодов	180	200	47,22	52,47	0,14	0,15	0,13	0,14	11,39	12,65		
573-П	Хлеб пшеничный	40	55	94	129,25	3,04	4,18	0,32	0,44	26,35	36,23		
574-П	Хлеб ржаной	40	70	68,32	119,56	2,64	4,62	0,48	0,84	13,36	23,38		
	Итого:	805	975	671,15	821,99	31,09	37,72	25,91	28,79	84,66	111,68		
	Всего:			1173,65	1422,89	41,16	50,03	37,72	42,34	171,5	217,05	207	

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.