|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рец-ры** | **Наименование блюда** | **Выход**  **гр.** | **Выход**  **гр.** | **ккал** | | **белки** | | | | **жиры** | | | **углеводы** | | **Цена** | **Фото блюд** |
|  | **5 день** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | | **7-11 лет** | | **12лет и старше** | **7-11 лет** | **12лет и старше** |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 44,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 236-П | Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 180 | 176,8 | 192,61 | 3,72 | | 4,21 | | 8,3 | | 8,56 | 21,81 | 24,7 |  |
| 3-П | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | 283,25 | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | | 1,4 | | 1,03 | | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
|  | Итого: | **425** | **475** | **435,66** | **534,87** | **12,84** | | **17,17** | | **19,18** | | **22,55** | **52,6** | **65,33** | **44** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 86,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 47-П | Винегрет овощной | 80 | 100 | 70,4 | 88 | 1,28 | | 1,6 | | 4,96 | | 6,2 | 5,28 | 6,6 |  |
| 312-П | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 180 | 200 | 215,07 | 238,97 | 16,09 | | 17,88 | | 8,1 | | 9 | 19,46 | 21,62 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | 1,4 | | 1,4 | | 1,03 | | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | 3,8 | | 4,18 | | 0,4 | | 0,64 | 32,93 | 36,23 |  |
|  | Итого: | **510** | **555** | **461,98** | **515,23** | **22,57** | | **25,06** | | **14,49** | | **16,87** | **68,71** | **75,49** | **86** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |
|  | **Завтрак:** | **Питание 215,00руб.** | | | | | | | | | | | | |  |  |
| 236-П | Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 180 | 176,8 | 192,61 | | 3,72 | | 4,21 | | 8,3 | 8,56 | 21,81 | 24,7 |  |
| 3-П | Бутерброд с сыром | 65 | 95 | 199,85 | 283,25 | | 7,72 | | 11,56 | | 9,85 | 12,96 | 19,75 | 29,59 |  |
| 460-П | Чай с молоком | 200 | 200 | 59,01 | 59,01 | | 1,4 | | 1,4 | | 1,03 | 1,03 | 11,04 | 11,04 |  |
|  | Фрукт свежий | 100 | 100 | 43 | 43 | | 0,9 | | 0,9 | | 0,2 | 0,2 | 8,1 | 8,1 |  |
|  | Итого: | **525** | **575** | **482,66** | **581,87** | | **13,24** | | **17,56** | | **19,58** | **22,94** | **62,39** | **75,12** |  |
|  | **Обед:** |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 47-П | Винегрет овощной | 80 | 100 | 70,4 | 88 | | 1,28 | | 1,6 | | 4,96 | 6,2 | 5,28 | 6,6 |  |
| 114/1-П | Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" | 210 | 300 | 129,65 | 198,53 | | 6,95 | | 12,4 | | 5,79 | 10,21 | 12,56 | 14,54 |  |
| 312-П | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 180 | 200 | 215,07 | 238,97 | | 16,09 | | 17,88 | | 8,1 | 9 | 19,46 | 21,62 |  |
| 501-П | Сок фруктовый | 200 | 200 | 92 | 92 | | 1 | | 1 | | 0,2 | 0,2 | 20,2 | 20,2 |  |
| 573-П | Хлеб пшеничный | 50 | 55 | 117,5 | 129,25 | | 3,8 | | 4,18 | | 0,4 | 0,44 | 32,93 | 36,23 |  |
| 574-П | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 68,32 | 102,48 | | 2,64 | | 3,96 | | 0,48 | 0,72 | 13,36 | 20,04 |  |
|  | Итого: | **760** | **915** | **692,94** | **849,23** | | **31,77** | | **41,02** | | **19,93** | **26,77** | **103,79** | **119,23** |  |
|  | **Всего:** |  |  | **1175,6** | **2012,97** | | **45,01** | | **58,58** | | **39,51** | **49,71** | **166,18** | **194,35** | **215** |

Меню составил зав.производством Езынги Т.А.