

## **ВЫПИСКА**

из протокола общешкольного  
родительского собрания МБОУ Карымкарская СОШ  
18.02.2020 г.

### Повестка

4. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

**По данному вопросу слушали** Капаева О.А., учителя физической культуры, который рассказал о внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

**Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

**Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

**Структура комплекса включает 11 ступеней**, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

**Решили:**

- 1.Продолжить работу по профилактике ЗОЖ и по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 2.Воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью через личный пример.
- 3.Познакомить родителей с планом мероприятий по внедрению норм ГТО в школе.

Директор школы:



С.Я Хургунова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Карымкарская средняя общеобразовательная  
школа»

## Родительское собрание

### «ГТО возвращается в жизнь»

Подготовил  
классный руководитель 11  
класса Капаев Олег  
Александрович

Добрый вечер, уважаемые участники  
традиционного  
родительского собрания!

Рад вас приветствовать и составить разговор на тему, думаю, что интересующую всех. Те изменения, которые происходят в сфере образования мы обсуждаем с вами на совместных встречах. Вот и сегодня хотим представить вашему вниманию то, чем в ближайшие годы предстоит заниматься. Тема собрания наша - «ГТО возвращается в жизнь».

В известном детском стихотворении С.Я.Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Их примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Если обратиться к истории, то ГТО – программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Просуществовала ГТО ровно 60 лет,

успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Четкая система нормативов создавала соревновательность. Дети, подростки, старались превзойти сразу трех соперников – во первых, своих товарищей, участников соревнований, во-вторых, нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в –третьих, свои собственные результаты. Нормативы развивали все группы мышц, увеличивали выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы.

Комплекс ГТО стал в те годы настолько популярным, что проводимые соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по масштабности не уступали Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона. Первые значки ГТО получили 24 тыс. человек. Самым первым, кто получил значок, был Яков Мельников, конькобежец. Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших «золотой» значок составляло 6 миллионов.

Патриотическое и практическое содержание комплекса ГТО прошло суровую проверку во время войны. Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за подвиги в труде и бою.

Более 220 миллионов человек имели значки ГТО в 70-х годах. Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта.

В годы перестройки, после распада Советского Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, и, в первую очередь, молодежи.

Но вернемся из истории в реалии сегодняшнего дня.

Сегодня, после многих лет забвения ГТО возвращается в школы, в ВУЗы, в жизнь каждого гражданина.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин.

«Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта», - предложил глава государства.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс разработан рабочей группой, в которую вошли ведущие специалисты и ученые.

Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Итак, сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

добровольность и доступность;

оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

обязательность медицинского контроля;

учет региональных особенностей и национальных традиций

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека (мальчики и девочки)

требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья).

На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта Владимир Владимирович Путин отметил, что необходимо для того, чтобы массовый спорт развивался, стал еще более доступным для людей разного возраста и разного состояния здоровья. Обратил внимание, что в рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.

Информация еще для вас, уважаемые родители!

Обладание значками ГТО даст бонусы при поступлении в ВУЗы. В этом году государственные вузы России, кроме результатов ЕГЭ, будут учитывать личные достижения поступающих - спортивные, интеллектуальные, общественные.

Минобрнауки Российской Федерации составило рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих на бакалавриат или специалитет.

Учитывать их должны все государственные вузы, однако, какие именно личные победы и в каком балловом эквиваленте, может решить руководство учебного заведения.

Основными индивидуальными достижениями считаются заслуги в спорте, золотого значка ГТО, которые добавляют баллы при поступлении на специальности, не связанные с физической культурой и спортом. Также зачтут успехи в учебе – аттестат о среднем общем образовании с отличием.

Кроме них, могут быть рассмотрены участие в олимпиадах, интеллектуальных и творческих конкурсах, волонтерская и общественная деятельность.

Кстати, список дополнительных баллов может помочь абитуриенту заранее предугадать, где его личные успехи принесут ему больше очков при поступлении.

Обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.

«От значка ГТО – к олимпийской медали!» Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы граждан на ежедневные занятия физической культурой, спортом, утренней гимнастикой – к чему и я вас призываю.

Мы рассчитываем на дух соревновательности, свойственный большинству людей, и на возникшую в обществе моду на здоровый образ жизни. Я не считаю физическое развитие населения приоритетным перед культурным и духовным, но стремиться, думаю надо, воплотить в жизнь идеал гармонично развитой личности.

1 этапом в реализации ГТО должна стать регистрация на сайте:



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

## **Для чего нужна регистрация на сайте?**

**Регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru) нужна для того, чтобы Вам был присвоен уникальный ID-номер, позволяющий выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру Вы сможете записаться в ближайший к Вам Центр тестирования для выполнения нормативов ГТО, а также просматривать результаты Выполненных Вами нормативов.**

**Что для этого нужно сделать:**

### **1. Создать электронную почту/сохранить сведения**

**На одну электронную почту можно зарегистрировать только одного пользователя. Это объясняется тем, что электронная почта является аналогом цифровой подписи. Таким образом, при утере пароля от личного кабинета АИС ВФСК ГТО, пользователь сможет возобновить его работу с помощью электронной почты, указанной при регистрации.**

### **2. Зарегистрироваться на сайте.**

**3. В конце регистрации вы получите номер ID, сохраните его у себя и принесёте в школу. Мы передаём эти сведения в центр тестирования.**

**Что ещё вы можете найти интересного на сайте :[www.gto.ru](http://www.gto.ru)**

**-Новости ГТО**

**-как выполнять( видео правильного выполнения задания)**

**- нормативы)**

**-история ГТО**

**- документы( все правовые документы по ГТО)**

**- медиагалерея ( видеоролики)**

**-гlossарий( словарь терминов)**

**- контакты**

**-вопросы и ответы ( ответы. на интересующие часто задаваемые вопросы)**



школы Хуртумову С.Д. Она рассказала о существующих формах школьного питания до ст. 03.16 и нормативной базе по переходу на сбалансированное питание нездоровой категории детей школьного возраста из средств родителей. Родителям предоставляется возможность выбора услуги по предоставлению горячего питания с включением завтрака.

3. По третьему вопросу выступили учителя начальных классов Вешкина Е.А. и Лошмовских Л.Н., которые поднакажили присутствующих о ведении заметий внеурочной деятельности в начальной школе. Особое внимание они уделили разнообразию направлений, охвату обучающихся (100%), результативности данной работы.

4. По четвертому вопросу выступила учитель физической культуры Канава О.А. Она рассказала о возвращении сдачи норм ГТО в школу, о необходимости ведения данной работы для воспитания здорового поколения детей.

5. По пятому вопросу выступила зам. директора по ВР Малышева. Она провела беседу об обеспечении безопасности жизни детей, о соблюдении режима дня об ответственности родителей.

Решение родительского собрания:

1. Родителями своевременно осуществлять контроль за успеваемостью и посещением уроков по телеэкранному туурналу и дневникам.

2. Принять задвижительный характер организации питания.

3. Учителями начальных классов продолжить работу по привлечению обучающихся к заметиям по внеурочной деятельности, на заметках применять различные современные формы и методы подачи материала.

4. Учителями физической культуры организовать работу по сдаче норм ГТО среди обучающихся и коллектива школы.

5. Родителями осуществлять контроль за безопасностью жизни детей, их времяпровождением.

Председатель родительского собрания

С.Д.

Секретарь родительского собрания

С.Д.