

МКОУ Карымкарская СОШ  
Структурное подразделение д/сад

***Отчет о проведении мероприятий по  
здоровьесбережению***



***Воспитатель: Зонова Е. В.***

## Средняя группа «Солнечные зайчики»

Группу посещают 26 детей: 16 мальчиков и 10 девочек.

В группе работают воспитатели: Зонова Е. В., Кузнецова М. А.

Для формирования здорового образа жизни оформила картотеку подвижных игр, альбом «Секреты здоровья», есть спортивный уголок.

Для проведения оздоровительной работы с родителями использую разнообразные методы и приемы: консультации, индивидуальные беседы, памятки.

Предметно-развивающая среда в группе по физической культуре соответствует возрастным особенностям детей и требованиям ФГОС - это доступность и безопасность физкультурного оборудования и атрибутов к играм.

В группе проводится ежедневное проветривание.

В воспитательно-образовательном процессе применяю здоровьесберегающие технологии:

1. Утренняя гимнастика
2. Артикуляционная гимнастика
3. Сказкотерапия
4. Физминутки
5. Гимнастика после сна (лежа на кроватках, босохождение)
6. Подвижные, спортивные игры.
7. Пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз
8. Рассматривание иллюстраций о видах спорта
9. Познавательные беседы «Почему нужно много двигаться», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»

С детьми проводится постоянная работа по укреплению и сохранению здоровья: групповые и индивидуальные п/игры, НОД, самостоятельные игры с использованием физкультурного оборудования.