

МКОУ «Карымкарская «СОШ»
Структурное подразделение детский сад

Консультация
«Грипп. Меры профилактики.
Симптомы данного заболевания»



Воспитатель Зонова Е. В.

2020г.

Простудные заболевания (ОРВИ, ОРЗ) и грипп – это инфекционные заболевания, которые вызываются вирусами. Они отличаются друг от друга симптомами, а также нарушением функций тех или иных органов. При острых респираторных заболеваниях поражаются главным образом верхние дыхательные пути, то есть нос и глотка.

Давайте повторим симптомы гриппа



К симптомам этих заболеваний можно отнести *насморк, слезящиеся глаза, слабость, головную боль, боли в горле и иногда легкий кашель.*

Респираторные заболевания чаще возникают в холодное время года, но могут наблюдаться и в весенне-летние месяцы. ОРВИ продолжаются в большинстве случаев от 5 до 10 дней. Лечение таких заболеваний на ранней стадии приводит к ослаблению симптомов и способствует быстрому выздоровлению.

Совсем иная картина наблюдается при гриппозных инфекциях, которые развиваются преимущественно в зимние месяцы. При гриппе поражаются не только дыхательные пути, но и весь организм. Заболевание возникает внезапно и характеризуется более тяжелыми **симптомами**.

Это, прежде всего, высокая температура, часто сопровождающаяся ощущением холода вплоть до сильного озноба. Кроме того, появляются головная боль, боли в суставах, мышцах и спине, чувство разбитости, ломота во всем теле, сильная слабость. Воспаление горла, охриплость и сухой кашель, заложенность носа отмечаются не всегда. Острые симптомы наблюдаются чаще всего в течение недели. Остаточные явления – слабость, упадок сил могут сохраняться еще несколько недель.



На предприятиях, в учреждениях основными профилактическими мероприятиями являются:

1. поддержание нормального температурного режима;
2. ликвидация сквозняков;
3. хорошее проветривание (вентиляция);
4. систематическая влажная уборка;
5. немедленная изоляция заболевшего гриппом от коллектива.

Особенно тщательно следует выполнять все меры предосторожности в отношении детей:

1. нельзя пускать детей в семьи, где есть больные гриппом;
2. в осенне-зимний период при повышении заболеваемости не следует водить детей в места большого скопления людей;

3. при малейших признаках заболевания ребенка гриппом не ведите его в детское учреждение, в школу, не допускайте его общения с другими детьми.

Ни в коем случае не лечите ребенка самостоятельно!

Грипп – серьезное заболевание, и только врач может назначить необходимое лечение, указать правильную дозировку и продолжительность приема лекарства.

1. при первых признаках гриппа следует вызывать врача на дом;
2. до прихода врача уложите больного в постель, отделите его от остальных членов семьи, особенно от детей (поместите в отдельную комнату);
3. тепло укройте больного, напоите горячим чаем и чаще давайте пить;
4. выделите больному индивидуальную посуду (*посуду больного следует мыть, не смешивая с другой посудой, и после тщательного мытья обдать крутым кипятком*);
5. следите за тем, чтобы при кашле и чихании больной прикрывал рот и нос платком;
6. ухаживая за больным, как можно чаще мойте руки с мылом;

Заниматься самолечением при гриппе недопустимо, но полезно знать основные средства профилактики ОРВИ и гриппа, способы укрепления защитных сил организма, уметь правильно ухаживать за больным.

Осложнения простудных заболеваний, признаки:

1. повышение температуры сохраняется более 3-х дней;
2. болезнь длится больше недели;
3. появляются новые симптомы (сыпь, одышка, затруднение дыхания, кашель, боль в груди, головокружение, слабость).

Осложнения ОРВИ и гриппа – воспаление придаточных пазух носа, воспаление среднего уха, бронхит и пневмония – наиболее часто обусловлены присоединением бактериальной инфекции.

Следует помнить, что грипп и ОРВИ – это заболевания вирусные и лечить их антибиотиками бесполезно. Антибиотики назначают при осложнениях, и они требуют применения строго по назначению, в определенной дозе и в течение определенного времени.

Любое лекарство, принимаемое без строгих показаний к его применению, — это **Яд**. Только врач может решить вопрос о том, будет ли во благо прием

того или иного лекарства для конкретного больного, а бесконтрольное применение лекарств пагубно влияет на здоровье людей.

Осторожно: ГРИПП!



Помните -
Ваше здоровье
в Ваших руках!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!!!