

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 23 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
	Апельсин	265	2,385	2,385	0,53	0,53	21,46 5	21,46 5	113,9 5	113,9 5	
	Яблоко	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Итого:	365	2,785	2,785	0,93	0,93	31,26 5	31,26 5	160,9 5	160,9 5	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
	Апельсин	265	2,385	2,385	0,53	0,53	21,46 5	21,46 5	113,9 5	113,9 5	
	Яблоко	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Итого:	365	2,785	2,785	0,93	0,93	31,26 5	31,26 5	160,9 5	160,9 5	70

Меню составил:



м/с Бабикова Е.С.