

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

### Меню на 22 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	<b>2 день</b>										
	<b>Питание 44,00руб.</b>										
	<b>Завтрак:</b>										
78	Каша пшеничная	250	7,44	7,44	8,07	8,07	35,28	35,28	150,53	150,53	
382	Какао	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,9	153,9	
147/2	Хлеб с сыром	50/30	14,17	14,17	19,46	19,46	35,18	35,18	258,2	258,2	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>25,38</b>	<b>25,38</b>	<b>31,46</b>	<b>31,46</b>	<b>96,41</b>	<b>96,41</b>	<b>562,63</b>	<b>562,63</b>	44
	<b>Питание 70,00руб.</b>										
	<b>Завтрак:</b>										
34/679	Зразы мясные с гречкой	100/180	19,4	19,4	17,21	17,21	31,24	31,24	387	387	
71	Компот из сухофруктов	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>23,84</b>	<b>23,84</b>	<b>18,01</b>	<b>18,01</b>	<b>99,51</b>	<b>99,51</b>	<b>640,8</b>	<b>640,8</b>	70

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.