

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

### Меню на 20 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена	
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше		
<b>12 день</b>												
<b>Питание 44,00руб.</b>												
<b>Завтрак:</b>												
190	Каша «ДРУЖБА»	200/5	6,63	6,63	6,35	6,35	42,39	42,39	253,3	253,3		
382	Какао	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,9	153,9		
147/1	Хлеб с маслом	50/15	3,89	3,89	12,84	12,84	25	25	232	232		
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>14,29</b>	<b>14,29</b>	<b>23,12</b>	<b>23,12</b>	<b>93,34</b>	<b>93,34</b>	<b>639,2</b>	<b>639,2</b>	<b>44</b>
<b>Питание 70,00руб.</b>												
<b>Завтрак:</b>												
679/260	Гречка с гуляшом	180/100	28,06	28,06	18,41	18,41	38,59	38,59	344,28	344,28		
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0		
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5		
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>30,61</b>	<b>30,61</b>	<b>18,91</b>	<b>18,91</b>	<b>74,45</b>	<b>74,45</b>	<b>484,78</b>	<b>484,78</b>	<b>70</b>

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.