

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«КарымкарскаяСОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 16 ноября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	Питание 44-00руб.										
	Завтрак:										
36	Гуляш из мяса	100	12,1	12,1	9,2	9,2	0,3	0,3	137	137	
67	Макароны отварные	180	6,35	6,35	6,63	6,63	42,39	42,39	253,31	253,1	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	Итого:	530	2,1	2,1	16,33	16,33	78,55	78,55	530,81	530,81	44
	Питание 76-00руб.										
	Завтрак:										
36	Гуляш из мяса	100	12,1	12,1	9,2	9,2	0,3	0,3	137	137	
67	Макароны отварные	180	6,35	6,35	6,63	6,63	42,39	42,39	253,31	253,1	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	Итого:	530	2,1	2,1	16,33	16,33	78,55	78,55	530,81	530,81	76

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.