

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 12 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	3 день										
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
	Итого:	600	15,59	15,59	11,42	11,42	89,7	89,7	504,4	504,4	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
15	Салат из свежих огурцов	100	0,8	0,8	0,1	0,1	23	23	42,4	42,4	
	Итого:	600	16,39	16,39	11,52	11,52	112,7	112,7	546,8	546,8	70

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.