


«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 09 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	6 день										
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
78	Каша ячневая	200/5	5,68	5,68	6,35	6,35	29,77	29,77	199,7	199,7	
382	Какао	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,9	153,9	
147/1	Хлеб с маслом	50/15	3,89	3,89	12,84	12,84	25	25	232	232	
847	Банан	100	1,08	1,08	-	-	14,65	14,65	62	62	
	Итого:	570	14,42	14,42	23,12	23,12	95,37	95,37	647,6	647,6	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
529	Азу	200	15,9	15,9	17,3	17,3	29,2	29,2	183,6	183,6	
869	Кисель	200	-	-	-	-	43,2	43,2	167,4	167,4	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
847	Банан	100	1,08	1,08	-	-	14,65	14,65	62	62	
	Итого:	550	20,74	20,74	18,1	18,1	122,01	122,01	593,09	593,09	70

Меню составил



м/с Бабилова Е.С.