


«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

### Меню на 09 января 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	<b>Питание 44-00руб.</b>										
	<b>Завтрак:</b>										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
382	Компот из кураги	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>14,66</b>	<b>14,66</b>	<b>11,12</b>	<b>11,12</b>	<b>95,91</b>	<b>95,91</b>	<b>482,70</b>	<b>482,70</b>	44
	<b>Питание 76-00руб.</b>										
	<b>Завтрак:</b>										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
382	Компот из кураги	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>14,66</b>	<b>14,66</b>	<b>11,12</b>	<b>11,12</b>	<b>95,91</b>	<b>95,91</b>	<b>482,70</b>	<b>482,70</b>	76

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.