


«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 08 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	5 день										
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
72	Щи	250	6	6	8,1	8,1	13,8	13,8	191,3	191,3	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	Итого:	500	8,55	8,55	8,6	8,6	49,66	49,66	331,8	331,8	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
72	Щи	250	6	6	8,1	8,1	13,8	13,8	191,3	191,3	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
847	Апельсин	100	1,08	1,08	-	-	14,65	14,65	62	62	
	Итого:	500	9,63	9,63	8,6	8,6	64,31	64,31	393,8	393,8	70

Меню составил



м/с Бабилова Е.С.