


«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 07 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	4 день										
	Питание 44,00руб.										
36	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,268	2,268	5,380	5,380	11	11	98,7	98,7	
944	Чай с лимоном	200/10	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,8	61,8	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	Итого:	550	4,688	4,688	5,89	5,89	48,17	48,17	273	273	44
	Питание 70,0руб.										
36	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,268	2,268	5,380	5,380	11	11	98,7	98,7	
944	Чай с лимоном	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,8	61,8	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
	Итого:	530	4,688	4,688	5,89	5,89	48,17	48,17	273	273	70

Меню составил



м/с Бабилова Е.С.