

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 06 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	3 день										
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
79	Компот из кураги	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
847	Банан	100	1,08	1,08	-	-	14,65	14,65	62	62	
	Итого:	600	17,15	17,15	11,42	11,42	123,66	123,66	612,2	612,2	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
206	Макароны с сыром	250	11,63	11,63	10,62	10,62	40,74	40,74	296,4	296,4	
79	Компот из кураги	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
847	Банан	100	1,08	1,08	-	-	14,65	14,65	62	62	
	Итого:	600	17,15	17,15	11,42	11,42	123,66	123,66	612,2	612,2	70

Меню составил:



м/с Бабикова Е.С.