

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

Меню на 05 сентября 2022г.

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
	2 день										
	Питание 44,00руб.										
	Завтрак:										
78	Каша пшеничная	250	7,44	7,44	8,07	8,07	35,28	35,28	150,5 3	150,5 3	
382	Какао	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,9	153,9	
147/2/1	Хлеб с сыром с маслом	50/30/15	14,17	14,17	19,46	19,46	35,18	35,18	348,5	348,5	
	Итого:	500	25,38	25,38	31,46	31,46	96,41	96,41	562,6 3	562,6 3	44
	Питание 70,00руб.										
	Завтрак:										
34/679	Зразы мясные с гречкой	100/180	19,4	19,4	17,21	17,21	31,24	31,24	387	387	
71	Компот из сухофруктов	200	0,68	0,68	-	-	33,31	33,31	73,8	73,8	
147	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,76	0,8	0,8	34,96	34,96	180	180	
	Итого:	550	23,84	23,84	18,01	18,01	99,51	99,51	640,8	640,8	70

Меню составил:



м/с Бабилова Е.С.