

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Карымкарская СОШ»

 Хургунова С.Я.

### Меню на 02 сентября 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход Гр.	белки		жиры		углеводы		Энергетическая ценность ккал.		Цена
			7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше	
<b>1 день</b>											
<b>Питание 44,00руб.</b>											
<b>Завтрак:</b>											
36/304	Гуляш из печени с рисом	100/180	22,59	22,59	12,52	12,52	20,67	20,67	252,96	252,96	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
36	Печенье	30	2,13	2,13	5,46	5,46	19,38	19,38	135,3	135,3	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>27,27</b>	<b>27,27</b>	<b>18,48</b>	<b>18,48</b>	<b>75,91</b>	<b>75,91</b>	<b>528,7</b>	<b>528,7</b>	<b>44</b>
<b>Питание 70,00руб.</b>											
<b>Завтрак:</b>											
36/304	Гуляш из печени с рисом	100/180	22,59	22,59	12,52	12,52	20,67	20,67	252,96	252,96	
943	Чай	200	0,20	0,20	0,00	0,00	14,0	14,0	28,0	28,0	
147	Хлеб пшеничный	50	2,35	2,35	0,5	0,5	21,86	21,86	112,5	112,5	
36	Печенье	30	2,13	2,13	5,46	5,46	19,38	19,38	135,3	135,3	
15	Салат из свежих огурцов	100	0,8	0,8	0,1	0,1	23	23	42,4	42,4	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>27,27</b>	<b>27,27</b>	<b>18,48</b>	<b>18,48</b>	<b>75,91</b>	<b>75,91</b>	<b>528,7</b>	<b>528,7</b>	<b>70</b>

Меню составил:



м/с Бабикова Е.С.