

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Карымкарская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета  
от 26.08.2022 № 12

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 / С.Я.Хургунова /

приказ МКОУ «Карымкарская СОШ»

от 07.08.2022 № 213-09



**Режим занятий воспитанников дошкольных групп**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Карымкарская средняя общеобразовательная школа» (далее – МКОУ «Карымкарская СОШ») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом МКОУ «Карымкарская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МКОУ «Карымкарская СОШ» в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы дошкольных групп МКОУ «Карымкарская СОШ»: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы МКОУ «Карымкарская СОШ» функционируют в режиме сокращенного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе МКОУ «Карымкарская СОШ».

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.