

СОГЛАСОВАНО:
ВОП
БУ Октябрьская РБ
в п. Карымкары
Е.В. Долинина
«28» июля 2022 г.



**План физкультурно-оздоровительной работы
структурного подразделения «Детский сад»
МБОУ «Карымкарская СОШ» на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
2. Снижение заболеваемости детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

Профилактическое	Организационное	Лечебное
<ol style="list-style-type: none">1. Медико-педагогическое обеспечение благоприятной адаптации детей к Детскому саду.2. Обеспечение строгого соблюдения санитарно-гигиенических требований к содержанию помещений в детском саду.3. Решение оздоровительных задач в течение всего времени пребывания воспитанников в Детском саду.4. Своевременное прохождение периодических медицинских осмотров детей.5. Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний.	<ol style="list-style-type: none">1. Организация здоровьесберегающей среды в Детском саду.2. Мониторинг здоровья и оценка эффективности оздоровительной работы.3. Изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик.4. Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров.5. Взаимодействие с семьями воспитанников по вопросам здоровьесбережения детей дошкольного возраста.	<ol style="list-style-type: none">1. Витаминотерапия;2. Оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

	Мероприятия	Периодичность	Ответственные
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Витамины: «С», «Ревит»;	Сентябрь	Мед. сестра
2.	Витамины: «С», «Ревит»; В чай – лимон, мед. В обед – фитонциды. Солевые дорожки.	Октябрь	Мед. сестра, Повара, Воспитатели.
3.	Витамины: «С», «Ревит»; Полоскание горла минеральной водой с 15 по 30 число; Солевые дорожки.	Ноябрь	Мед. сестра, воспитатели.
4.	Витамины: «С», «Ревит»; Полоскание горла минеральной водой с 15 по 30 число; Солевые дорожки.	Декабрь	Мед. сестра, воспитатели.
5.	Витамины: «С», «Ревит»; В чай – лимон, мед. В обед – фитонциды. Солевые дорожки.	Январь	Мед. сестра, воспитатели.
6.	Витамины: «С», «Ревит»; Полоскание горла минеральной водой с 15 по 30 число; Солевые дорожки.	Февраль	Мед. сестра, воспитатели.
7.	Витамины: «С», «Ревит»; Полоскание горла минеральной водой с 15 по 30 число; Солевые дорожки.	Март	Мед. сестра, воспитатели.
8.	Витамины: «С», «Ревит»; Полоскание горла минеральной водой с 15 по 30 число; Солевые дорожки.	Апрель	Мед. сестра, воспитатели.
9.	Витамины: «С», «Ревит»; Солевые дорожки.	Май	Мед. сестра, воспитатели.
10.	Закаливание природными факторами.	Летний оздоровительный период: июнь - август.	Воспитатели
В период подъема респираторно-инфекционных заболеваний и гриппа:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ фитонциды в обед и раскладка на блюде в игровых и спальнях; ✓ витамины «С» до 1 гр. в сутки (10 дней). 			
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатели

2	Организованная образовательная деятельность по физической культуре (физкультурный зал)	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Организованная образовательная деятельность по физической культуре на свежем воздухе	1 раз в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
4	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели
5	Подвижные игры	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатели
6	Физминутки во время организованной образовательной деятельности	ежедневно	педагоги
7	Динамические паузы между НОД	ежедневно	педагоги
8	Танцевальные и ритмические упражнения во время НОД по музыкальному развитию	2 раза в неделю	музыкальный руководитель, воспитатели
9	Спортивные развлечения	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре, воспитатели
10	Спортивные праздники	2-3 раза в год	инструктор по физической культуре, воспитатели
11	Двигательная активность в течение дня	ежедневно	воспитатели
12	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (прогулки)	ежедневно	воспитатели

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Проведение ежегодного профилактического осмотра.	ежегодно	БУ Октябрьская РБ
2.	Мониторинг заболеваемости воспитанников Детского сада за год.	ежегодно	медицинская сестра
3.	Профилактические прививки	по графику	медицинская сестра
4.	Витаминопрофилактика (С-витаминизация 3 блюда)	ежедневно	медицинская сестра, повара
5.	Кварцевание	ежедневно	младшие воспитатели
6.	Проведение санитарно-гигиенического и	ежедневно	медицинская сестра

	противоэпидемического режима		
7.	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	медицинская сестра, младшие воспитатели
8.	Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	воспитатели
9.	Утренний прием на прогулке в летний период	ежедневно	воспитатели
10.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели
11.	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	на занятиях физической культуры	инструктор по физической культуре
12.	Гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатели
13.	Закаливающие процедуры (гимнастика после сна)	ежедневно	воспитатели
14.	Технологии воспитания потребности в здоровом образе жизни	ежедневно	воспитатели

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

1.	Выступления на родительских собраниях по теме здоровьесбережения	1 раз в год	инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	медицинская сестра
3.	Оформление информационного стенда «Я здоровым расту»	ежемесячно	инструктор по физической культуре
4.	Наглядный материал во всех возрастных группах: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	воспитатели
5.	День здоровья	1 раз в квартал	инструктор по физической культуре, воспитатели
6.	Спортивные состязания между командами сотрудников Детского сада и командой родителей	2 раза в год	инструктор по физической культуре
7.	Оформление и презентация проектов	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели