

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Карымкарская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО
 Протокол общешкольного
 родительского собрания
 (в дистанционном формате)
 от 15.01.2021г № 2



Директор / С.Я.Хургунова /

приказ от 26.02.2021г № 85

Меню на 12 дней сезона «Весна» для двухразового горячего питания обучающихся 1-11 классов (на сумму 168 руб) с 01.03.2021г

	Наименование блюда	Выход порции	Цена	Наименование блюда	Выход порции	Цена
1 день	Завтрак: 1.Каша манная 2.Хлеб с джемом 3.Какао	200/5 50/25 200		Обед: 1.Суп картофельный с клецками 2.Гуляш из мяса с рисом 3.Сок 4.Хлеб пшеничный	250 100/180 200 80	
	Итого:			161,03		
2 день	Завтрак: 1.Каша пшеничная 2.Хлеб с сыром 3. Какао	200/5 50/30 200		Обед: 1.Суп гороховый с гренками 2. Зразы мясные с гречкой 3.Салат из свеклы с чесноком 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	250 100/180 100 200 80	
	Итого:			169,44		
3 день	Завтрак: 1.Макароны с сыром 2.Хлеб с маслом 3.Чай 4.Печенье	100 50/15 200 60		Обед: 1.Рассольник 2.Пюре картофельное 3.Капуста тушеная с мясом 4.Компот из кураги 5.Хлеб пшеничный	250 100 100 200 80	
	Итого:			166,76		
4 день	Завтрак: 1.Каша рисовая 2. Хлеб с маслом 3.Чай с лимоном	200 50/15 200/8		Обед: 1.Свекольник со сметаной 2.Гуляш из мяса 3.Картофельное пюре 4.Салат из соленых огурцов и зеленого горошка 5.Сок 6.Хлеб	250 100 180 100 200 80	
	Итого:			208,15		
5 день	Завтрак: 1.Запеканка творожная 2.Чай с молоком 3.Хлеб с маслом	200 200 50/15		Обед: 1.Щи 2.Плов 3.Сок 4.Хлеб пшеничный	250 200 200 80	
	Итого:			241,08		
6 день	Завтрак: 1.Каша ячневая 2.Хлеб с маслом 3.Какао	200/5 50/15 200		Обед: 1.Суп рыбный 2.Азу 3.Винегрет 4.Кисель 5. Хлеб пшеничный	250 200 100 200 80	
	Итого:			139,31		

7 день	Завтрак: 1.Каша «Геркулесовая» 2.Хлеб 3.Кофейный напиток 4.Пряник	200/5 50/15 200 60		Обед: 1.Суп овощной 2.Гуляш из сердца 3.Макароны отварные 4.Салат из свежих помидор 5.Сок 6.Хлеб пшеничный	250 100 180 100 200 80	
	Итого:	155,70				
8 день	Завтрак: 1.Каша гречневая 2. Хлеб с маслом 3.Чай с медом	200/5 50/15 200		Обед: 1.Солянка 2.Пюре картофельное 3.Тефтели мясные 4.Винегрет 3.Отвар из шиповника 4.Хлеб пшеничный	250 180 100 100 200 80	
	Итого:	154,06				
9 день	Завтрак: 1.Творожный пудинг 2.Какао 3.Хлеб	200 200 50		Обед: 1.Суп с галушками 2.Овощное рагу 3.Сок 4.Хлеб пшеничный	250 200 200 80	
	Итого:	178,14				
10 день	Завтрак: 1.Каша кукурузная 2.Хлеб с маслом 3.Чай с молоком	200/5 50/15 200		Обед: 1.Суп с фрикадельками 2.Плов 3.Салат из свеклы и соленых огурцов 4.Компот из изюма и чернослива 5.Хлеб пшеничный	250 200 100 200 80	
	Итого:	126,03				
11 день	Завтрак: 1.Каша пшенная 2.Хлеб с маслом, сыром 3.Кофейный напиток 4.Вафли	200/5 50/15/30 200 50		Обед: 1.Борщ сибирский 2.Сельдь соленая с картофельным пюре 3.Сок 4.Хлеб пшеничный	250 100/150 200 80	
	Итого:	155,96				
12 день	Завтрак: 1.Каша «Дружба» 2.Хлеб с маслом 3.Какао	200/5 50/15 200		Обед: 1.Суп крестьянский 2.Гречка с гуляшом 3.Сок 4.Хлеб	250 180/100 200 80	
	Итого:	160,34				
Итого за 12 дней		2016,00				
Стоимость одного дня в среднем		168,00				